

# RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS TABLADA 2020

Ampliando la información del dossier

## 1. Llegada al campamento: 28 de junio / 9 de julio / 20 de julio

### Llegada directa al campamento

- Nacidos en 2010, 2011, 2012, 2013: a las 9:00 horas.
- Nacidos en 2007, 2008 y 2009: a las 10:00 horas
- Nacidos en 2003, 2004, 2005, 2006: a las 11:00 horas

### Autocar con los monitores salida desde la Calle de Moret (Intercambiador de Moncloa)

- Todos: a las 10:30 horas

## 2. Regreso del campamento: 8 de julio / 19 de julio / 30 de julio

### Recogida en el campamento

- Nacidos en 2010, 2011, 2012, 2013: a las 17:30 horas.
- Nacidos en 2007, 2008, 2009: a las 18:30 horas.
- Nacidos en 2003, 2004, 2005, 2006: a las 19:30 horas.

### Llegada del autocar con los monitores a la Calle de Moret (Intercambiador de Moncloa)

- Todos: a las 18:30 horas

\*En caso de tener hermanos en varias franjas de edad, elegir el horario que se considere.

## Dirección del albergue: C/ Carretera de la Estación 2 - 28440 Guadarrama (Madrid)

El Albergue de Tablada (Divina Pastora – [www.convivencias.net](http://www.convivencias.net)), se encuentra en el puerto de Guadarrama (puerto de Los Leones), yendo por la A-6 en la salida 52, te incorporas a las Nacional 6 y subes un poco más el puerto hasta que enfrente de la gran residencia Sanyres, en una gran curva, aparece un cartel a la derecha que indica TABLADA, hay que coger esa “carreterilla” hasta abajo del todo y antes de llegar a las estación de tren a la derecha se entra al gran albergue por una gran puerta roja.

### 3. Grupos y monitores

El campamento será dividido por edades:

**Campamento de Álvaro Mandú + 5 monis:** Nacidos en 2013-2012-2011-2010.

**Campamento de David Niño + 5 monis:** Nacidos en 2009-2008-2007.

**Campamento de Sergi + 5 monis:** Nacidos en 2006-2005-2004-2003.

La Sierra Educa tradicionalmente divide a los/las participantes en grupitos con significativos nombres. **Este año con los nuevos protocolos se reducen un poco los grupos y rangos, se pide paciencia y empatía al respecto.**

### 4. Distribución en el albergue: Habitaciones divididas por género

Los acampados se organizan ellos mismos, una vez allí, para distribuirse y elegir a sus compis de habitación. Este año, las habitaciones serán ocupadas a la mitad de su capacidad siendo las habitaciones aproximadamente de 2 personas, aunque alguna de ellas puede ser más grande. Los monitores cuadrarán después posibles desajustes, para que todos queden contentos y a gusto. Este año el campamento de la coordinación de Álvaro Mandú se alojará en el albergue contiguo de arriba.

En la página web [www.lasierraeduca.es](http://www.lasierraeduca.es) colgaremos que hemos llegado bien y empezamos.

A su vez, abriremos la pestaña del **paso a paso**, donde se irá subiendo aproximadamente cada dos días la información de nuestro día a día campamental.

### 5. Cosas que traer (por favor, todo marcado para su fácil identificación)

- La hoja de declaración responsable y de aceptación de las condiciones y protocolos firmada ([www.lasierraeduca.es](http://www.lasierraeduca.es)).
- Tarjeta sanitaria original. Se recogerá al llegar y será devuelta antes de salir.
- Bocado y fruta o complemento para la comida del mediodía del primer día que llegamos (no excederse en cantidad).
- La medicación pertinente: En una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan la pautas de administración.
- Ropa de abrigo (2 Pantalones largos y un par de sudaderas, una de ellas más abrigada).
- Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee.
- Aprox. 11 mudas de ropa y bolsa para la ropa sucia.
- Bolsa de aseo personal, y 2 toallas.
- Un bañador y cangrejas (chanclas).

- **Gorra, protector solar y labial.**
- **Loción antimosquitos.**
- **Cantimplora y linterna.**
- **Saco de dormir** (capacidad térmica media 5, 10 grados más o menos).
- **Esterilla aislante para el suelo.**
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares, uno de ellos podría ser zapato de montaña, si se tiene).
- **Mochila (macuto) para las excursiones y una maleta auxiliar.**

## 6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Los participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, **el típico macuto para las excursiones, y otra maleta-troler auxiliar para dejar con ropa y demás enseres**

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. **Siempre han de caber y se ha de poder atar; el saco de dormir y la esterilla aislante.** En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda.

Respecto al **saco de dormir, con uno de temperatura de confort medio (0-5-10 grados), es suficiente.** No traer saco de verano total pues el día que dormimos al raso se puede pasar frío.

## 7. No visitas de familiares

En su día retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de los participantes y el campamento. Este año más si cabe, pues se va a restringir al máximo posible la interacción con personas externas a la familia campamental.

## 8. Prevención frente a piojos

Es importante que los participantes realicen un tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...) para que sirva de prevención ante una posible presencia de estos no graves, pero si incómodos visitantes. Y, por favor, revisar a los participantes antes de la llegada al campamento para asegurarse de que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos a su llegada al campamento, es importante **avisar al coordinador** con la discreción oportuna para que se siga aplicando el tratamiento en la ducha diaria.

Echar unas gotas de árbol del té en el bote del champú, también ayuda a prevenir la aparición y propagación de los mismos.

## 9. Teléfonos y comunicación

Los móviles no están recomendados, **los participantes podrán contactar con sus familias haciendo una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia (devolver la llamada) los días:**

**La llamada se hace siempre el 2º día de campamento (al día siguiente al que llegamos) y el octavo día de campamento (4 días antes de que acabe el campamento).**

**La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria de 18 a 22 horas. Paciencia, todos los participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.**

Los participantes que traigan teléfono móvil, se les dejará su utilización un rato reducido y sin datos, en estos días, en ese mismo horario.

Los teléfonos de los coordinadores y responsables de La Sierra Educa son solo para emergencias y casos importantes. Estarán las 24 h. disponibles. Pedimos por favor que no se contacte a los coordinadores mediante WhatsApp.

- **Álvaro Mandú (2013-2010): 699 30 50 39**
- **David Niño (2009-2007): 645 44 65 85**
- **Sergi Hernández (2006-2002): 644 53 82 44**
- **COORDINADOR GENERAL: Jorge (Faisan) 687 31 70 06**
- **PRESIDENTE DE LA SIERRA EDUCA: Lucas Bernardo Guillén: 644 11 99 64**

\* Es importante insistir, pues a veces la cobertura puede fallar en la zona.

*Es importante incidir en que siempre, y este año más si cabe, concebimos los campamentos como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como para l@s niñ@s.*

*Vamos a disfrutar el campamento cumpliendo con las medidas y recomendaciones derivadas de las circunstancias sanitarias, siendo un entorno seguro a la par que divertido y constructivo.*

Gracias por confiar en nuestro proyecto

Asoc. La Sierra Educa

[www.lasierraeduca.es](http://www.lasierraeduca.es)

Telf. 644119964

