

RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS PALANCARES 2020

Ampliando la información del dossier

1. Inicio del campamento (ambos turnos): 7 de julio / 19 de julio

- Llegada directa al campamento: entre las 13:15 y las 13:45 horas*
- Autocar desde la explanada enfrente del Parque de las Eras (C. Villalba): salida 9:30 horas.

2. Regreso del campamento (ambos turnos): 17 de julio / 29 de julio

- Recogida directamente en el campamento: entre las 16:30 y las 17:00 horas*
- Autocar en la explanada enfrente del Parque de las Eras (C. Villalba): llegada 20:30

*En caso de necesitar un horario diferente o cualquier otra consideración, hablar con dirección.

Dirección del albergue: San Julián, 13. Paraje de los Palancares (Cuenca)

Albergue Hostel Los Palancares (<https://reaj.com/albergues/campamento-juvenil-los-palancares/>). Ubicado en la localidad de Los Palancares (Cuenca). Sita a 15km de la ciudad de Cuenca donde habrá que coger la carretera N-420 dirección Teruel, una vez en esa carrera deberemos coger el desvío que indica "Sierra los Palancares - Las Torcas".

3. Grupos y monitores

En el primer turno los coordinadores son Álvaro (Mandú) y Marina (Mogli), en el segundo son Salva y Nacho (Tepu). El campamento queda dividido así en dos coordinaciones, por franjas de edad:

- **Coordinación 1 (coordinador Mandú o Salva + monitores):** Nacidos entre el 2007/2006 y el 2003.
- **Coordinación 2 (coordinador Mogli o Nacho + monitores):** Nacidos entre el 2006/2007 y el 2013.

A su vez, en La Sierra Educa tradicionalmente dividimos a los/las participantes en subgrupos con significativos nombres. Este año, con los nuevos protocolos, los cambios de grupos y rangos son un poco más rígidos y delicados, se intentarán gestionar de la manera más complaciente posible, se pide paciencia y empatía al respecto.

4. Distribución en el albergue: Cabañas divididas por género

Los acampados, por la tarde, una vez allí, se organizan ellos mismos para distribuirse y elegir a sus **compis de habitación**. Este año, las cabañas serán ocupadas con 3 participantes, a la mitad de su capacidad. Los monitores cuadrarán después posibles desajustes, para que todo el mundo quede contento y a gusto. Durante esas primeras noches se seguirán teniendo en cuenta posibles reajustes.

5. Cosas que traer (por favor, todo marcado para su fácil identificación)

- **La hoja de declaración responsable y de aceptación de las condiciones y protocolos impresa y firmada (www.lasierraeduca.es).**
- **INFORME MÉDICO: en caso de alergias e intolerancias alimenticias** (muy importante pues lo requiere la Junta de Castilla y La Mancha a través de la instalación).
- **Mascarillas quirúrgicas: 10 + la que traigan el primer día.**
- **Tarjeta sanitaria original.** Se recogerá al llegar y será devuelta antes de salir.
- **Bocadillo y fruta o complemento para la comida del mediodía del primer día que llegamos** (no excederse en cantidad).
- **La medicación pertinente:** En una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan las pautas de administración.
- **Ropa de abrigo** (1 pantalón largo y un par de sudaderas, una de ellas más abrigada).
- Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee.
- Aprox. 11 mudas de ropa y bolsa para la ropa sucia.
- Bolsa de aseo personal y dos toallas (una para la piscina y otra para la ducha).
- Un par de bañadores y cangrejas (y/o chanclas).
- **Gorra, protector solar y labial.**
- **Loción antimosquitos.**
- **Cantimplora y linterna.**
- **Saco de dormir** (capacidad térmica media 5, 10, 15 grados más o menos).
- **Esterilla aislante para el suelo.**
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares, uno de ellos podría ser zapato de montaña, si se tiene).
- **Mochila (macuto) para las excursiones y una maleta auxiliar para llevar el equipaje.**

6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Los participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, **el típico macuto para las excursiones, y otra maleta/ "trolley" auxiliar para dejar con ropa y demás enseres.**

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. **Siempre han de caber y se ha de poder atar; el saco de dormir y la esterilla aislante.** En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda. **Respecto al saco de dormir, con uno de temperatura de confort medio es suficiente (0-5-10 grados).**

7. No visitas de familiares

En su día retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de los participantes y el campamento. Este año, es más importante si cabe, pues se va a restringir al máximo posible la interacción con personas externas a la familia campamental.

8. Prevención frente a piojos

Es importante que los participantes reciban algún tipo de tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...); para que sirva así de prevención ante la posible presencia de estos no graves pero si incómodos visitantes. Y, por favor, revisar a los participantes antes de la llegada al campamento para asegurarse de que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos a su llegada al campamento, es importante **avisar al coordinador** con la discreción oportuna para que se siga aplicando el tratamiento en la ducha diaria.

Echar unas gotas de árbol del té en el bote del champú, también ayuda a prevenir la aparición y propagación de los mismos.

9. Teléfonos y comunicación (3^{er} y 8^o día de campamento)

Los móviles no están recomendados, **los participantes podrán contactar con sus familias haciendo una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia (devolver la llamada).**

La llamada se hace siempre el tercer día de campamento (al día siguiente del que llegamos no, al otro) y el octavo día de campamento (4 días antes de que acabe el campamento).

La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria de 18 a 22 horas. Paciencia, todos los participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.

A los participantes que traigan teléfono móvil, se les dejará su utilización un rato reducido y sin datos, en estos días, en ese mismo horario.

Los teléfonos de los coordinadores y responsables de La Sierra Educa son solo para emergencias y casos importantes. Estarán las 24 h. disponibles. Pedimos por favor que no se contacte a los coordinadores mediante WhatsApp.

COORDINADORES PRIMER TURNO DEL 7 AL 17 DE JULIO

- **Álvaro Mandú (2006-2003): 699 30 50 39 ***
- **Marina Mogli (2007-2013): 638 90 39 35 ***

COORDINADORES SEGUNDO TURNO DEL 19 AL 29 DE JULIO

- **Salva (2006-2003): 611 34 78 63 ***
- **Nacho Tepu (2007-2013): 690 35 87 38 ***

DIRECCIÓN GENERAL

- **COORDINADOR GENERAL: Jorge (Faisan) 687 31 70 06**
- **PRESIDENTE: Lucas Bernardo Guillén: 644 11 99 64**

*** La cobertura falla mucho en la zona, es importante insistir. Si no están operativos los coordinadores responsables, llamar e insistir a los coordinadores generales, sobre todo a Jorge Faisan que estará externo, pendiente desde la oficina.**

En la página web www.lasierraeduca.es colgaremos que hemos llegado bien y que el campamento echa a andar. Abriremos la pestaña del paso a paso, donde se irá subiendo cada una o dos jornadas la información de nuestro día a día campamental.

Es importante incidir en que siempre, y este año más si cabe, concebimos los campamentos como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como para l@s niñ@s.

Vamos a disfrutar el campamento cumpliendo con las medidas y recomendaciones derivadas de las circunstancias sanitarias, siendo un entorno seguro a la par que divertido y constructivo.



Gracias por confiar en nuestro proyecto

Asoc. La Sierra Educa

www.lasierraeduca.es

Telf. 644119964

