

RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS ALCOBA 2021

Ampliando la información del dossier

La entrada al autocar/campamento se hará con LA DECLARACIÓN RESPONSABLE FIRMADA EN LA MANO, MASCARILLA PUESTA y previa toma de temperatura.

LA BOLSA CON LAS MEDICINAS E INDICACIONES DE ADMINISTRACIÓN, ASÍ COMO LA TARJETA SANITARIA Y LA BOLSA CON EL PIC-NIC HAN DE IR METIDAS EN LA MALETA, se les pedirá a posteriori una vez iniciado el campamento.

1. Inicio del campamento el sábado 17 de julio: en el bus a las 9:00 h.

- Autocar desde la explanada enfrente del Parque de las Eras (C. Villalba): allí a las 9:00 horas.
Coordenadas del lugar (no tiene pérdida): 40.63991584042622, -4.007213920883908.
Duración del viaje en bus: 3 horas aproximadamente.
- Los participantes que van directamente al campamento: entre las 13:00 y las 13:30 horas*

2. Regreso del campamento el martes 27 de julio: en bus a las 20:30 h.

- Autocar en la explanada enfrente del Parque de las Eras (C. Villalba): llegada 20:30 horas
- Recogida directamente a participantes del campamento: entre las 16:30 y las 17:00 horas*

*En caso de necesitar un horario diferente o cualquier otra consideración, hablar con dirección.

Dirección del albergue: C/ Eras de Arriba, Campamento "La Fuente", C.P: 13116
Alcoba de los Montes, C. Real. ([39.24971471238226](tel:3924971471238226), [-4.478370170105631](tel:4478370170105631))

<https://reaj.com/albergues/campamento-juvenil-la-fuente/>

El Campamento de La Fuente, que se encuentra situado en el Parque Nacional de Cabañeros, en Ciudad Real, a 2 km de Alcoba de los Montes, un pequeño pueblo de 600 habitantes. Se trata de un respetuoso complejo construido con encanto en medio de un bosque de encinas y alcornocales lleno de belleza, tranquilidad y posibilidades. **Está formado por edificios comunes muy bien equipados (comedor, cocina baños, etc.) y por cabañas de madera.** Además, la instalación cuenta con campos deportivos, aulas para talleres y audiovisuales, praderas multi-actividad, rocódromo, piscina (con socorrista).

3. Grupos y monitores

Los subcoordinadores son Sergi y Nacho (Tepu), en la coordinación general / dirección del campamento estará Lucas Bernardo:

- **Subcoordinación 1 pequeños (Tepu + monitores):** Nacidos entre el 2009/2010 y el 2015.
- **Subcoordinación 2 mayores (Sergi + monitores):** Nacidos entre el 2003/2004 y el 2008.

Cada campamento será dividido por edades, en las franjas antes mencionadas, creando dos “familias campamentales”:

Y La Sierra Educa, a su vez, tradicionalmente divide a los participantes en subgrupos de edades de aproximadamente 15 participantes, con significativos nombres de montañas y con sus respectivos monitores (Apalaches, chiricahuas, Arakanes, K-2...) . Este año, con los nuevos protocolos, los cambios de grupos y rangos son un poco más rígidos y delicados, se intentarán gestionar de la manera más complaciente posible, se pide paciencia y empatía al respecto.

4. Distribución en el albergue: Cabañas divididas por género

Los acampados, por la tarde, una vez allí, se organizan ellos mismos para distribuirse y elegir a sus compis de habitación. Este año, las habitaciones serán ocupadas con aproximadamente 4 participantes, a un 75% de su capacidad de la instalación. Los monitores cuadrarán después posibles desajustes, para que todo el mundo quede contento y a gusto. Durante esas primeras noches se seguirán teniendo en cuenta posibles reajustes.

5. Cosas que traer (por favor, todo marcado para su fácil identificación)

- La hoja de declaración responsable y de aceptación de las condiciones y protocolos impresa y firmada (www.lasierraeduca.es).
- Bocado y fruta o complemento para la comida del mediodía del primer día de viaje (no excederse en cantidad).
- **INFORME MÉDICO: en caso de alergias e intolerancias alimenticias** (importante pues lo requiere el personal encargado de la instalación).
- **Mascarillas quirúrgicas: 10 + la que traigan el primer día (meter alguna más por si acaso).**
- **Tarjeta sanitaria original.** Se recogerá al llegar y será devuelta antes de salir.
- **La medicación pertinente:** En una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan las pautas de administración.
- **Ropa de abrigo y chubasquero** (1 pantalón largo y un par de sudaderas, una de ellas más abrigada).
- Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee (si quieren traer alguna prenda un poco más arreglada está bien, para el último día, sobre todo los mayores).

- **Aprox. 10 mudas de ropa, pinzas y bolsa para la ropa sucia** (importante para separar la limpia de la sucia. El equipaje volverá de “aquella manera”, no esperemos recibirlo limpio y ordenado).
- Bolsa de aseo personal y dos toallas (una para la piscina y otra para la ducha).
- Un par de bañadores y unas cangrejas (y/o chanclas).
- **Gorra, protector solar y labial.**
- Loción antimosquitos.
- **Cantimplora y linterna.**
- **Saco de dormir** (capacidad térmica media 5, 10, 15 grados más o menos).
- **Esterilla aislante para el suelo.**
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares, uno de ellos podría ser zapato de montaña, si se tiene).
- **Mochila (macuto) para las excursiones y una maleta auxiliar para llevar el equipaje.**

6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Los participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, **el típico macuto para las excursiones, y otra maleta/ “trolley” auxiliar para dejar con ropa y demás enseres.**

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. **Siempre han de caber y se ha de poder atar; el saco de dormir y la esterilla aislante.** En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda. **Respecto al saco de dormir, con uno de temperatura de confort medio es suficiente (5-10 grados).**



7. No visitas de familiares

En su día retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de los participantes y el campamento. Este año, es más importante si cabe, pues se va a restringir al máximo posible la interacción con personas externas a la familia campamental. **En caso de que los participantes el día de regreso, tengan que ser recogidos por otra familia o persona diferente a sus parientes directos, se ha de avisar y autorizar previamente (consultar modelo de autorización).**

8. Prevención frente a piojos

Es importante que los participantes reciban algún tipo de tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...); para que sirva así de prevención ante la posible presencia de estos, no graves, pero si incómodos visitantes. Y, por favor, revisad a los participantes antes de la llegada al campamento para asegurar que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos a su llegada al campamento, es importante **avisar al coordinador** con la discreción oportuna para que se siga

aplicando el tratamiento en la ducha diaria. Echar unas gotas de árbol del té en el bote del champú, también ayuda a prevenir la aparición y propagación de los mismos.

9. Teléfonos y comunicación (3^{er} y 8^o día de campamento)

Los móviles no están recomendados, los participantes podrán contactar con sus familias haciendo una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia (devolver la llamada).

La llamada se hace siempre el tercer día de campamento, el lunes 19 de julio (al día siguiente del que llegamos no, al otro) y el octavo día de campamento, sábado 24 de julio (4 días antes de que acabe el campamento).

La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria de 18 a 22 horas. Paciencia, todos los participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.

A los participantes que traigan teléfono móvil, se les dejará su utilización un rato reducido y sin datos, en estos días, en ese mismo horario.

Los teléfonos de los coordinadores y responsables de La Sierra Educa son solo para emergencias y casos importantes. Estarán las 24 h. disponibles. Es importante insistir o dejar mensaje escrito, pues a veces falla la cobertura.

SUB-COORDINADORES

- Tepu (campamento de pequeños): 690 35 87 38
- Sergi (campamento de mayores): 644 53 82 44

DIRECCIÓN GENERAL

- DIRECTOR: Lucas Bernardo Guillén (presidente): 644 11 99 64

El primer día os mandaremos un e-mail informando que hemos llegado y empezado bien (paciencia; no noticias, buenas noticias). En ese mismo e-mail también se mandará la contraseña para acceder al PASO A PASO de la web, donde se irán subiendo cada dos jornadas la información de nuestro día a día campamental. (Si a alguien no le llegan los e-mails, por favor que lo notifique, mirar también en correo no deseado).

Es importante incidir en que siempre, y este año más si cabe, concebimos los campamentos como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como para l@s niñ@s.

Vamos a disfrutar el campamento cumpliendo con las medidas y recomendaciones derivadas de las circunstancias sanitarias, siendo un entorno seguro a la par que divertido y constructivo.



Gracias por confiar en nuestro proyecto

La Sierra Educa

www.lasierraeduca.es

inscripciones@lasierraeduca.es

