

RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS TABLADA 2021

Ampliando la información del dossier

La entrada al autocar o al campamento se hará con LA DECLARACIÓN RESPONSABLE FIRMADA EN LA MANO, mascarilla y previa toma de temperatura.

LAS BOLSA CON LAS MEDICINAS E INDICACIONES DE ADMINISTRACIÓN, ASÍ COMO LA TARJETA SANITARIA HAN DE IR METIDAS EN LA MALETA, se les pedirá a posteriori una vez iniciado el campamento.

1. Llegada al campamento: 27 de junio

Llegada directa al campamento (hora orientativa de llegada)

- Nacidos en 2011, 2012, 2013, 2014, 2015: **en torno a las 9:00 horas. CAMPAMENTO PEQUEÑOS**
- Nacidos en 2009, 2010: **en torno a las 10:00 horas. CAMPAMENTO DE MEDIANOS**
- Nacidos en 2004, 2005, 2006, 2007, 2008: **en torno a las 11:00 horas. CAMPAMENTO DE MAYORES**

Autocar con los monitores salida desde la Calle de Moret (a la altura del Intercambiador de Moncloa)

- **Todos: a las 10:30 horas**

2. Regreso del campamento: 7 de julio

Recogida en el campamento

- Nacidos en 2011, 2012, 2013, 2014, 2015: **en torno a las 17:30 horas. CAMPA DE PEQUEÑOS**
- Nacidos en 2009, 2010: **en torno a las 18:30 horas. CAMPA DE MEDIANOS**
- Nacidos en 2004, 2005, 2006, 2007, 2008: **en torno a las 19:30 horas. CAMPA DE MAYORES**

Llegada del autocar con los monitores a la Calle de Moret (Intercambiador de Moncloa)

- **Todos: a las 18:00 horas** (esta es la hora final definitiva, se ha reestructurado tras la reunión).

***En caso de tener hermanos en varias franjas de edad, elegir el horario que se considere.**

Dirección del albergue: C/ Carretera de la Estación 2 - 28440 Guadarrama (Madrid)
PONER ESTACIÓN DE TABLADA Y EL GPS TE LLEVA PERFECTO

El Albergue de Tablada (Divina Pastora – www.convivencias.net), se encuentra en el puerto de Guadarrama (puerto de Los Leones), yendo por la A-6 en la salida 52, te incorporas a las **Nacional 6** y **subes un poco más el puerto hasta que enfrente de la gran residencia Sanyres, en una gran curva, aparece un cartel a la derecha que**

indica TABLADA, hay que coger esa pista forestal asfaltada hasta abajo del todo y justo antes de llegar a la estación de tren se encuentra el Albergue.

BAJAR MUY DESPACIO PUES ES UN CARRETERA ESTRECHA Y TORTUOSA

PROTOCOLO ENTREGA DE PARTICIPANTES:

- Pasar el albergue, llegar hasta la estación dar la vuelta allí (incluso despedirse allí) y dejar a los participantes a la que se suba, con fluidez por favor.

3. Grupos y monitores

Cada campamento será dividido por edades, en las franjas antes mencionadas, creando tres “familias campamentales”:

Y La Sierra Educa, a su vez, tradicionalmente divide a los participantes en subgrupos de edades de aproximadamente 15 participantes, con significativos nombres de montañas y con sus respectivos monitores. **Este año, con los nuevos protocolos, los cambios de grupos y rangos son un poco más rígidos y delicados, se intentarán gestionar de la manera más complaciente posible, se pide paciencia y empatía al respecto.**

4. Distribución en el albergue: Habitaciones divididas por género

Los acampados se organizan ellos mismos, una vez allí, para distribuirse y elegir a sus compis de habitación. Este año, las habitaciones serán ocupadas al 75 % de su capacidad siendo las habitaciones aproximadamente por norma general de 3 personas, aunque alguna de ellas puede ser más grande de extensión y camas. Los monitores cuadrarán después posibles desajustes, para que todos queden contentos y a gusto.

5. Cosas que traer (por favor, todo marcado para su fácil identificación)

- **La hoja de declaración responsable y de aceptación de las condiciones y protocolos firmada (www.lasierraeduca.es).**
- **Mascarillas quirúrgicas: 10 + la que traigan el primer día.**
- **Tarjeta sanitaria original. Meter en la maleta, junto con la posible medicación.**
- **Bocadillo y fruta o complemento para la comida del mediodía del primer día que llegamos (no excederse en cantidad).**
- **La medicación pertinente: En la maleta, en una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan las pautas de administración.**
- **Ropa de abrigo y chubasquero: 2 Pantalones largos y un par de sudaderas, una de ellas más abrigada.**
- **Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee.**
- **Aprox. 11 mudas de ropa y bolsa para la ropa sucia.**
- **Bolsa de aseo personal, y 2 toallas.**

- Un bañador y cangrejas (chanclas).
- Gorra, protector solar y labial.
- Loción antimosquitos.
- Cantimplora y linterna.
- Saco de dormir (capacidad térmica media 0-5 grados aproximadamente).
- Esterilla aislante para el suelo.
- Calzado deportivo cómodo: 2 pares, uno de ellos podría ser zapato de montaña, si se tiene.
- Mochila (macuto) para las excursiones y una maleta auxiliar.

6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Los participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, **el típico macuto para las excursiones, y otra maleta-troler auxiliar para dejar con ropa y demás enseres**

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. **Siempre han de caber y se ha de poder atar; el saco de dormir y la esterilla aislante.** En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda.

Respecto al **saco de dormir, ha de ser uno de temperatura de confort medio bajo (0-5 grados)**. No traer saco de verano total pues el día que dormimos al raso se puede pasar frío.



7. No visitas de familiares

En su día retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de los participantes y el campamento. Este año más si cabe, pues se va a restringir al máximo posible la interacción con personas externas a la familia campamental. **En caso de que los participantes el día de regreso, tengan que ser recogidos por otra familia o persona diferente a sus parientes directos, se ha de avisar y autorizar previamente (consultar modelo de autorización).**

8. Prevención frente a piojos

Es importante que los participantes realicen un tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...) para que sirva de prevención ante una posible presencia de estos no graves, pero si incómodos visitantes. Y, por favor, revisar a los participantes antes de la llegada al campamento para asegurarse de que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos a su llegada al campamento, es importante **avisar al coordinador** con la discreción oportuna para que se siga aplicando el tratamiento en la ducha diaria. Echar unas gotas de árbol del té en el bote del champú, también ayuda a prevenir la aparición y propagación de los mismos.

9. Teléfonos y comunicación

Los móviles no están recomendados, los participantes podrán contactar con sus familias haciendo una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia (devolver la llamada) los días:

La llamada se hace siempre el 3º día de campamento, el martes 29 de junio (al día siguiente al que llegamos no, al otro) y el octavo día de campamento, el domingo 4 de julio (4 días antes de que acabe el campamento).

La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria de 18 a 22 horas. Paciencia, todos los participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.

Los participantes que traigan teléfono móvil, se les dejará su utilización un rato reducido y sin datos, en estos días, en ese mismo horario.

Los teléfonos de los coordinadores y responsables de La Sierra Educa estarán disponibles para emergencias y casos importantes, las 24 horas. Es importante insistir o dejar mensaje escrito, pues a veces falla la cobertura.

- Sergi Hernández (subcoordinador del campamento de mayores): 644 53 82 44
- David Niño (subcoordinador del campamento de medianos): 645 446 585
- Alberto Sánchez (subcoordinador del campamento de pequeños): 601 235 026
- DIRECTOR: Lucas Bernardo Guillén: 644 11 99 64

El primer día, tras el comienzo, en torno a las 12:00 horas, os mandaremos un e-mail informando que estamos y hemos empezado bien, en ese mismo e-mail también se mandará la contraseña para acceder al PASO A PASO de la web, donde se irán subiendo cada dos jornadas la información de nuestro día a día campamental. (Si a alguien no le llegan los e-mails por favor que lo notifique, mirar también en correo no deseado).

Es importante incidir en que siempre, y este año más si cabe, concebimos los campamentos como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como para l@s niñ@s.

Vamos a disfrutar el campamento cumpliendo con las medidas y recomendaciones derivadas de las circunstancias sanitarias, siendo un entorno seguro a la par que divertido y constructivo.



Gracias por confiar en nuestro proyecto

Asoc. La Sierra Educa

www.lasierraeduca.es

Telf.: 689348540

