


# RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS LAGUNAS 2023

Ampliando la información general del dossier de la web



**LA BOLSA CON LAS MEDICINAS E INDICACIONES DE ADMINISTRACIÓN, ASÍ COMO LA TARJETA SANITARIA Y EL PICNIC HAN DE IR METIDAS EN LA MALETA.**

Se les pedirá a lxs participantes, posteriormente, una vez iniciado el campamento.

 **Al autobús solo sube la cantimplora** (ya no hace falta la declaración responsable).

 **Enlace para ver la reunión grabada:** [YouTube Reunión Familias Lagunas 23](#)

## 1. Inicio el 22 julio: quedada para el bus 9:00 h.\*

- Autocar desde el aparcamiento de la Ciudad deportiva de C. Villalba (enfrente de la piscina municipal y detrás del parque de bomberos: allí a las 9:00 horas. Coordenadas del lugar: (no tiene pérdida) [40.64201921195108,-4.002849273671871](tel:40.64201921195108,-4.002849273671871))
- **Duración del viaje:** 3 horas aproximadamente

\* Lxs participantes que vayan directamente al campamento: entre las 13:15 y las 13:30 horas (APARCAR EN LA ENTRADA Y ESPERAR A SER RECEPCIONADOS).

## 2. Regreso el 30 julio: llegamos en bus a las 21:00 h.\*

- Llegada del autocar al mismo aparcamiento de la Ciudad deportiva de C. Villalba: allí a las 21:00 horas ([40.64201921195108,-4.002849273671871](tel:40.64201921195108,-4.002849273671871))
- \* Recogida de participantes directamente en el campamento: entre las 16:30 y las 17:00 horas (APARCAR Y ESPERAR A SER RECEPCIONADOS).

En caso de necesitar un horario diferente o cualquier otra consideración, hablar con dirección.

**Dirección del albergue:** [Laguna La Colgada C/ Alonso Quijano s/n 02611, Albacete.](#)

**Web:** [www.alberguealonsoquijano.com](http://www.alberguealonsoquijano.com)

El albergue se encuentra en el **Parque Natural de las Lagunas de Ruidera**, una de las más bellas marismas de la Península Ibérica. Es un espacio natural protegido formado por 16 lagunas, entre las que destaca la **Laguna Colgada**.

Nuestro albergue se ubica a los pies de esta Laguna Colgada, reconocida como la más grande y bonita del parque. La belleza paisajística del entorno no deja indiferente a nadie. Situada entre cascadas y riachuelos, es un lugar ideal para disfrutar del entorno y realizar un sin fin de actividades.

El alojamiento dispone de cómodas habitaciones, compuestas por 2 literas o 4 camas dependiendo del caso (4 personas), con baño propio en cada una de ellas.

### 3. Grupos y monitores

**El director / coordinador general del campamento es Lucas Bernardo Guillén García.**

**La subcoordinación estará a cargo de Helena Manrique Pizarro (alias "Jelen").**

El campamento será dividido por edades: La Sierra Educa, tradicionalmente divide a lxs participantes **en subgrupos de edades, de aproximadamente 15 participantes**, con significativos nombres de montañas **y con sus 2 monitorxs** (Apalaches, Chiricahuas, Arakanes, K-2...). Los cambios de grupos son delicados, se intentarán gestionar de la manera más complaciente posible, se pide paciencia y empatía al respecto.

### 4. Distribución en el albergue: habitaciones divididas por género y edad

Lxs acampadxs, una vez allí, se organizan ellos mismos para distribuirse y elegir a sus **compañerxs de habitación**, las cuales son de 4 plazas. Los monitores cuadrarán después posibles desajustes, para que todo el mundo quede contento y a gusto. Durante esas primeras noches se seguirán teniendo en cuenta posibles reajustes (IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN PARTICIPANTES – COORDINACIÓN).

**Las habitaciones no son mixtas** a no ser que se autorice e indique expresamente por todas las familias implicadas.

## 5. Cosas que traer (todo marcado para su fácil identificación)

- **COPIA DEL INFORME MÉDICO:** en caso de alergias e intolerancias alimenticias (importante pues lo requiere el personal encargado de la instalación).
- Bocado y fruta o complemento para la comida del mediodía del primer día de viaje (no excederse en cantidad).
- Tarjeta sanitaria original. Se recogerá al llegar y será devuelta antes de salir. (SI ES DE SEGURO PRIVADO TRAERLA SIN PROBLEMA. TRAER AMBAS EN CASO DE TENER LAS DOS). Guardar en la maleta junto con las medicinas.
- **La medicación pertinente:** En la maleta, en una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan las pautas de administración (aunque ya se hayan indicado en el formulario web).
- **Ropa de abrigo y chubasquero** (1 pantalón largo y un par de sudaderas).
- **Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee.** (si quieren traer alguna prenda un poco más arreglada está bien, para el último día, sobre todo los mayores).
- **Aprox. 8 mudas de ropa** (algo menos en el tercer turno), pinzas y bolsa para la ropa sucia.
- **Media pastilla de jabón lagarto** y pinzas para colgar la ropa (allí se lavarán la ropa que precisen al menos una vez).
- Bolsa de aseo personal y dos toallas (una para la piscina y otra para la ducha). **No hace falta sábana bajera**, ni almohada, ni funda de almohada, pues todo ello lo pone la instalación.
- Un par de bañadores y unas cangrejas (y/o chanclas mejor con atadura también de tobillo).
- **Gorra, protector solar y labial / Loción antimosquitos.**
- **Cantimplora de mínimo 1 litro y linterna.**
- **Saco de dormir** (capacidad térmica media 5, 10, 15 grados más o menos).
- **Esterilla aislante para el suelo.**
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares, uno de ellos podría ser de montaña, si se tiene).
- **20 euros de dinero de bolsillo** para comprar algún recuerdo / Helado o golosina en un momento puntual. En caso de que les falte algo o se les rompa algún enser, este será repuesto y comprado por La Sierra Educa para después gestionar ese pago con la familia.
- **Mochila (macuto) para las excursiones y una maleta auxiliar para llevar el equipaje** (entre las dos nos tiene que caber todo).
- **NO TRAER:** aparatos electrónicos, relojes con conexión a internet, cámaras fotográficas, navajas...

## 6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Lxs participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, el típico macuto para las excursiones, y otra maleta auxiliar para dejar con ropa y demás enseres.

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. Siempre han de caber y se ha de poder atar; el saco de dormir y la esterilla aislante. En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda, para cuando hagamos la excursión. Respecto al saco de dormir, con uno de temperatura de confort medio es suficiente (5-10-15 grados aproximadamente).



## 7. No visitas de familiares

En su día retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de lxs participantes y el campamento. En caso de que lxs participantes el día de regreso, tengan que ser recogidos por otra familia o persona diferente a sus parientes directos, se ha de avisar y autorizar previamente (consultar modelo de autorización con dirección).

## 8. Prevención frente a piojos

Es importante que lxs participantes reciban algún tipo de tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...); para que sirva así de prevención ante la posible presencia de estos, no graves, pero si incómodos visitantes. Y, por favor, revisad a lxs participantes antes de la llegada al campamento para asegurar que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos a su llegada al campamento, es importante avisar al coordinador para que, con la discreción oportuna, se continúe con la supervisión o tratamiento.

Además, por favor, echemos todxs, unas gotas de árbol del té en el bote del champú, que ayuda a prevenir la aparición y propagación de piojos y liendres.

## 9. Teléfonos y comunicación (3<sup>er</sup> y 7<sup>o</sup> día de campamento)

Los móviles no están recomendados, lxs participantes podrán contactar con sus familias haciendo **una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia** (esperar/devolver la llamada).

La llamada se hace siempre el **tercer día de campamento**, (al día siguiente del que llegamos no, al otro) y **el séptimo día de campamento**.

La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria de 18 a 22 horas. Paciencia, todos lxs participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.

A lxs participantes que traigan **teléfono móvil**, se les dejará su utilización en ese mismo horario, unos 10 minutos aproximadamente y sin datos.

**En caso de tener que llamar a la madre y al padre de forma separada, se harán dos llamadas sin problema.** Los teléfonos de lxs responsables de La Sierra Educa son solo para emergencias y casos importantes. **Estarán las 24 h disponibles.** Importante insistir o dejar mensaje, a veces puede fallar la cobertura o estar en otras llamadas. PARA LA COMUNICACIÓN DE FAMILIAS EL CANAL ES EL DIRECTOR / COORDINADOR GENERAL:

**Lucas Bernardo Guillén García: 689 34 85 40**

**El primer día, por la tarde, sobre las 17:00 h os mandaremos un mail informando que hemos llegado y empezado bien** (paciencia; no noticias, buenas noticias). En ese mismo mail también se mandará la contraseña para acceder al **DÍA A DÍA de la web**, donde se irán subiendo cada dos jornadas la información de nuestra experiencia campamental (si a alguien no le llegan los mails, por favor que lo notifique, mirar también en correo no deseado).

**Otros temas tratados: gestión estricta de los casos de micro bullying.** Intentamos estar muy atentos al buen trato y convivencia entre lxs participantes.

*Incidir en lo que siempre repetimos; concebimos los campamentos **como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como, sobre todo, para lxs niñxs.** Creando un entorno seguro a la par que divertido y constructivo, **donde lxs participantes y sus vínculos son el centro del propósito.***



Gracias por confiar en nuestro proyecto

