


# RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS RIÓPAR 2023

Ampliando la información general del dossier de la web



**LA BOLSA CON LAS MEDICINAS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN, ASÍ COMO LA TARJETA SANITARIA Y EL PIC-NIC HAN DE IR METIDAS EN LA MALETA.**

Se les pedirá a lxs participantes, posteriormente, una vez iniciado el campamento.

 **Al autobús solo sube la cantimplora** (ya **no hace falta** la declaración responsable).

 **Enlace para ver la reunión grabada:** [YouTube Reunión Familias Riópar 23](#)

## 1. Inicio el 25 junio / 9 julio / 05 agosto: quedada para el bus 9:00 h.\*

- **Autocar desde el aparcamiento de la Ciudad deportiva de C. Villalba** (enfrente de la piscina municipal y detrás del parque de bomberos): **allí a las 9:00 horas.**
- **Coordenadas de la C. deportiva (no tiene pérdida):** [40.64201921195108, -4.002849273671871](tel:40.64201921195108,-4.002849273671871).
- **Duración del viaje en bus:** 4 horas aproximadamente (si hay que parar se para, aun así, llegaremos antes de comer).
- \* **Lxs participantes que van directamente a la instalación del campamento:** entre las 13:30 y las 14:00 h. en la instalación\* (APARCAR A LA ENTRADA Y ESPERAR A SER RECEPCIONADOS).

## 2. Regreso el 5 julio / 19 julio / 13 agosto: llegamos en bus a las 21:00 h.\*

- **Llegada del autocar al mismo aparcamiento de la Ciudad deportiva de C. Villalba:** **allí a las 21:00 horas** [40.64201921195108, -4.002849273671871](tel:40.64201921195108,-4.002849273671871).
- \* **Recogida directamente a participantes en la instalación del campamento:** entre las 16:30 y las 17:00 horas (APARCAR A LA SOMBRA Y ESPERAR A SER ATENDIDOS).

**En caso de necesitar un horario diferente hablar con dirección.**

**Dirección de la instalación:** CAMPAMENTO SAN JUAN DE RIÓPAR

Paseo Circunvalación 76, 02006 Riópar (Albacete)

[www.campamentosanjuan.com](http://www.campamentosanjuan.com)

El campamento se encuentra en plena Sierra del Segura, **a tan solo 3 km del Nacimiento del Río Mundo y a 6 km del municipio de Riópar**. Es un lugar privilegiado rodeado de altas montañas, extensos bosques, praderas y ríos.

La instalación, además de los edificios comunes y equipamientos de construcción (baños, comedor, rocódromo, piscina (con socorrista etc.), **se compone de acogedoras cabañas** de madera, con dos literas y una cama en cada una de ellas.

Todo ello, hacen del campamento de San Juan de Riópar un lugar único para vivir nuestra maravillosa experiencia.

### 3. Grupos y monitores

**El coordinador general / director del campamento es Lucas Bernardo Guillén García**

El campamento será dividido por edades: La Sierra Educa, tradicionalmente divide a lxs participantes en subgrupos de edades, de aproximadamente 15 participantes, con significativos nombres de montañas y con sus 2 monitorxs (Apalaches, Chiricahuas, Arakanes, K-2...). Los cambios de grupos son delicados, se intentarán gestionar de la manera más complaciente posible, se pide paciencia y empatía al respecto.

También destacar que en RIÓPAR 1 habrá **dos familias campamentales; medianxs (2012-2016) y mayores (2011-2006)**, con sus diferentes programaciones y coordinadores, que serán **Alejandro Macía (Maci) y Elena Manrique (Jelen) respectivamente**.

**Para el RIÓPAR 2 la coordinadora será Jelen, y para RIÓPAR 3 (agosto) Alberto Sánchez.**

### 4. Distribución en el albergue: Cabañas divididas por edad y género

Lxs acampadxs, por la tarde, una vez allí, se organizan junto los monitores y coordinador para distribuirse y elegir a sus compañerxs de cabaña. Las cabañas tienen 2 literas y una cama cada una, y serán ocupadas con 4 o 5 participantes, según se cuadre y ajuste la distribución. Los monitores y el coordinador conseguirán que todo el mundo quede contento y a gusto. Durante las primeras noches se seguirán teniendo en cuenta posibles reajustes (IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN PARTICIPANTES – COORDINACIÓN).

**Las habitaciones no son mixtas** a no ser que se autorice e indique expresamente por todas las familias implicadas.

## 5. Cosas que traer (todo marcado para su fácil identificación)

- **Bocadillo y fruta** o complemento para la comida del mediodía del primer día de viaje (no excederse en cantidad).
- **COPIA DEL INFORME MÉDICO:** en caso de alergias e intolerancias alimenticias (importante pues lo requiere el personal encargado de la instalación).
- **Tarjeta sanitaria original.** Se recogerá al llegar y será devuelta antes de salir (SI ES DE SEGURO PRIVADO TRAERLA SIN PROBLEMA. TRAER AMBAS EN CASO DE TENER LAS DOS). Guardar en la maleta junto con las medicinas.
- **La medicación pertinente:** En la maleta, en una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan las pautas de administración (aunque ya se hayan indicado en el formulario web).
- **Ropa de abrigo y chubasquero** (un par de pantalones largos y un par de sudaderas, una de ellas de más abrigo).
- **Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee** (si quieren traer alguna prenda un poco más arreglada está bien, para el último día, sobre todo los mayores).
- **Aprox. 8 mudas de ropa** (algo menos los del tercer turno), **pinzas y bolsa para la ropa sucia.**
- **Media pastilla de jabón lagarto** y pinzas para colgar la ropa (allí se lavarán la ropa que precisen al menos una vez).
- **Bolsa de aseo personal y dos toallas** (una para la piscina y otra para la ducha). No hace falta sábana bajera, ni almohada, ni funda de almohada, pues todo eso lo proporciona la instalación.
- **Un par de bañadores y unas cangrejas** (y/o chanclas, mejor con atadura también de tobillo).
- **Gorra, protector solar y labial / Loción antimosquitos.**
- **Cantimplora de mínimo un litro y una linterna.**
- **Saco de dormir** (capacidad térmica media 0, 5, 10 grados o menor).
- **Esterilla aislante para el suelo.**
- **Calzado deportivo cómodo para andar** (2 pares, uno de ellos podría ser zapato de montaña, si se tiene).
- **20 euros de dinero de bolsillo** para comprar algún recuerdo / Helado o golosina en un momento puntual. En caso de que les falte algo o se les rompa algún enser, este será repuesto y comprado por La Sierra Educa para después gestionar ese pago con la familia.
- **Mochila (macuto) para las excursiones y una maleta auxiliar para llevar el equipaje** (entre las dos nos tiene que caber todo).
- **NO TRAER:** aparatos electrónicos, relojes con conexión a internet, cámaras fotográficas, navajas...

## 6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Lxs participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, **el típico macuto para las excursiones, y otra maleta auxiliar para dejar con ropa y demás enseres.**

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. **Siempre ha de caber el saco de dormir y se ha de poder atar la esterilla aislante.** En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda, para cuando hagamos la excursión. **Respecto al saco de dormir, con uno de temperatura de confort media-baja es suficiente (0-5-10 grados aproximadamente).**



## 7. No visitas de familiares

En su día retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de lxs participantes y el campamento. **En caso de que lxs participantes el día de regreso, tengan que ser recogidos por otra familia o persona diferente a sus parientes directos, se debe avisar y autorizar previamente (consultar modelo de autorización con dirección).**

## 8. Prevención frente a piojos

Es importante que lxs participantes reciban algún tipo de tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...); para que sirva así de prevención ante la posible presencia de estos, no graves, pero si incómodos visitantes. Y, por favor, revisad a lxs participantes antes de la llegada al campamento para asegurar que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos, es importante **avisar al director** para que, con la discreción oportuna, continuemos con la supervisión o tratamiento.

**Además, por favor, echemos todxs, unas gotas de árbol del té en el bote del champú, que ayuda a prevenir la aparición y propagación de piojos y liendres.**

## 9. Teléfonos y comunicación (3<sup>er</sup> y 7<sup>o</sup> día de campamento)

Los móviles no están recomendados, **lxs participantes podrán contactar con sus familias haciendo una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia (devolver/esperar la llamada).**

La llamada se hace siempre el **tercer día de campamento** (al día siguiente del que llegamos no, al otro) y **el séptimo día de campamento**.

La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria **de 18 a 22 horas**. Paciencia, todos lxs participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.

A lxs participantes que traigan **teléfono móvil**, se les dejará su utilización en ese mismo horario, unos 10 minutos aproximadamente y sin datos.

**En caso de tener que llamar a la madre y al padre de forma separada, se harán dos llamadas sin problema.** Los teléfonos de lxs responsables de La Sierra Educa son solo para emergencias y casos importantes. **Estarán las 24 h disponibles.** Es importante insistir o dejar mensaje escrito, pues a veces puede fallar la cobertura o estar en otras llamadas. PARA LA COMUNICACIÓN DE FAMILIAS EL CANAL ES EL DIRECTOR/ COORDINADOR GENERAL DEL CAMPAMENTO, EN LOS TRES TURNOS:

**Lucas Bernardo Guillén García: 689 34 85 40**

**El primer día, por la tarde, sobre las 17:00 h os mandaremos un mail informando que hemos llegado y empezado bien** (paciencia; no noticias, buenas noticias). En ese mismo mail también se mandará la contraseña para acceder al **DÍA A DÍA de la web**, donde se irán subiendo cada dos jornadas la información de nuestra experiencia campamental (si a alguien no le llegan los e-mails, por favor que lo notifique, mirar también en correo no deseado).

**Otros temas tratados: gestión estricta de los casos de micro bullying.** Intentamos estar muy atentos al buen trato y convivencia en todo momento entre lxs participantes.

*Incidir en lo que siempre repetimos, concebimos los campamentos **como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como, sobre todo, para lxs niñxs.** Creando un entorno seguro a la par que divertido y constructivo, donde **lxs participantes y sus vínculos son el centro del propósito.***



Gracias por confiar en nuestro proyecto

