


RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS TOSSAL 2023


Ampliando la información general del dossier de la web



LA BOLSA CON LAS MEDICINAS E INDICACIONES DE ADMINISTRACIÓN, ASÍ COMO LA TARJETA SANITARIA HAN DE IR METIDAS EN LA MALETA.

Se les pedirá a lxs participantes, posteriormente, una vez iniciado el campamento.

 **Al autobús solo se sube la bolsa del picnic** (comemos en una parada por el camino) **y la cantimplora** (este año **no hace falta** la declaración responsable anti-covid).

 **Se bajará 3 días enteros a la playa** (dependiendo en el tercer turno, que son menos días), allí disfrutaremos del mar y de diferentes actividades y dinámicas, con todas las medidas de seguridad.

 **Enlace para ver la reunión grabada:** [YouTube Reunión Familias Tossal 23](#)

1. Inicio el 25 junio / 8 julio / 22 julio: quedada para el bus 10:00 h.*

- Autocar desde el aparcamiento de la Ciudad deportiva de C. Villalba (enfrente de la piscina municipal y detrás del parque de bomberos: allí a las 10:00 horas. Coordenadas del lugar: (no tiene pérdida) [40.64201921195108,-4.002849273671871](#))
- Duración del viaje: 5 horas y media aproximadamente, con parada para comer.

* Lxs participantes que vayan directamente al campamento: en torno 18:00 horas (APARCAR EN LA ENTRADA Y ESPERAR A SER RECEPCIONADOS).

2. Regreso el 5 julio / 18 julio / 30 julio: llegamos en bus a las 20:00 h.*

- Llegada del autocar al mismo aparcamiento de la Ciudad deportiva de C. Villalba: allí a las 20:00 horas ([40.64201921195108,-4.002849273671871](#))
- * Recogida de participantes directamente en el campamento: a las 13:00 horas* (APARCAR Y ESPERAR A SER RECEPCIONADOS).

En caso de necesitar un horario diferente o cualquier otra consideración, hablar con dirección.

Dirección del albergue: [C/ Xàtiva, s/n, 46612 Corbera, Valencia](#)

Web: www.eltossal.org

Situado en el término municipal de Corbera, en la comarca de la Ribera Baixa del Júcar, provincia de Valencia, el entorno del albergue permite un gran número de rutas culturales y de naturaleza. Destaca El Castillo de origen islámico, La Ermita de San Miguel y el poblado ibérico. Como valores naturales, nos encontramos **El Paraje Natural de Les Fontanelles** donde, entre sus montañas y bosques, hallamos una muy interesante y peculiar biodiversidad. En definitiva, un lugar ideal para disfrutar de este campamento de playa y montaña.

3. Grupos y monitores

El coordinador general / director del campamento es David Hernández Martínez (alias "Niño").

Subcoordinaciones: **Tossal 1** = Alejandro Sanz mayores y Marta Martín medianos.

Tossal 2 = Alejandro Sanz mayores y Alejandro Benedicto medianos.

Tossal 3 = María Polo mayores y Alejandro Sanz medianos.

Coordinación medianos: Nacidos entre el 2009/2010 y el 2014.

Coordinación mayores: Nacidos entre el 2005 y el 2008/2009.

Y La Sierra Educa, a su vez, tradicionalmente divide a lxs participantes en subgrupos de edades de aproximadamente 15 participantes, con significativos nombres de montañas y con sus respectivos 2 monitorxs (Apalaches, Chiricahuas, Arakanes, K-2...). Los cambios de grupos son a veces delicados, se intentarán gestionar de la manera más complaciente posible, se pide paciencia y empatía al respecto.

4. Distribución en el albergue: habitaciones divididas por género y edad

Lxs acampadxs, una vez allí, se organizan ellos mismos para distribuirse y elegir a sus **compañerxs de habitación**, las cuales son de 4, 6 y 8 plazas, divididas en tres zonas con baños y duchas propios. Los monitores cuadrarán después posibles desajustes, para que todo el mundo quede contento y a gusto. Durante esas primeras noches se seguirán teniendo en cuenta posibles reajustes (IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN PARTICIPANTES – COORDINACIÓN).

Las habitaciones no son mixtas a no ser que se autorice e indique expresamente por todas las familias implicadas.

5. Cosas que traer (todo marcado para su fácil identificación)

- **INFORME MÉDICO:** en caso de alergias e intolerancias alimenticias (importante pues lo requiere el personal encargado de la instalación).
- Bocado y fruta o complemento para la comida del mediodía del primer día de viaje (no excederse en cantidad).
- Tarjeta sanitaria original. Se recogerá al llegar y será devuelta antes de salir. (SI ES DE SEGURO PRIVADO TRAERLA SIN PROBLEMA. TRAER AMBAS EN CASO DE TENER LAS DOS). Guardar en la maleta junto con las medicinas.
- Fotocopia del DNI (si no tiene, del libro de familia).
- **La medicación pertinente:** En la maleta, en una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan las pautas de administración (aunque ya se hayan indicado en el formulario web).
- **Ropa de abrigo y chubasquero** (1 pantalón largo y un par de sudaderas).
- **Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee.** (si quieren traer alguna prenda un poco más arreglada está bien, para el último día, sobre todo los mayores).
- **Aprox. 8 mudas de ropa** (algo menos en el tercer turno), pinzas y bolsa para la ropa sucia.
- **Media pastilla de jabón lagarto** y pinzas para colgar la ropa (allí se lavarán la ropa que precisen al menos una vez).
- Bolsa de aseo personal y dos toallas (una para la piscina/playa y otra para la ducha). No hace falta sábana bajera, ni almohada, ni funda de almohada, pues todo eso lo pone la instalación.
- Un par de bañadores y unas cangrejas (y/o chanclas mejor con atadura también de tobillo).
- **Gorra, protector solar y labial / Loción antimosquitos.**
- **Cantimplora de mínimo 1 litro y linterna.**
- **Saco de dormir** (capacidad térmica media 5, 10, 15 grados más o menos).
- **Esterilla aislante para el suelo.**
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares, uno de ellos podría ser de montaña, si se tiene).
- **20 euros de dinero de bolsillo** para comprar algún recuerdo / Helado o golosina en un momento puntual. En caso de que les falte algo o se les rompa algún enser, este será repuesto y comprado por La Sierra Educa para después gestionar ese pago con la familia.
- **Mochila (macuto) para las excursiones y una maleta auxiliar para llevar el equipaje** (entre las dos nos tiene que caber todo).
- **NO TRAER:** aparatos electrónicos, relojes con conexión a internet, cámaras fotográficas, navajas...

6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Lxs participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, el típico macuto para las excursiones, y otra maleta auxiliar para dejar con ropa y demás enseres.

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. Siempre han de caber y se ha de poder atar; el saco de dormir y la esterilla aislante. En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda, para cuando hagamos la excursión. Respecto al saco de dormir, con uno de temperatura de confort medio es suficiente (5-10-15 grados aproximadamente).



7. No visitas de familiares

En su día retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de los participantes y el campamento. En caso de que los participantes el día de regreso, tengan que ser recogidos por otra familia o persona diferente a sus parientes directos, se ha de avisar y autorizar previamente (consultar modelo de autorización con dirección).

8. Prevención frente a piojos

Es importante que lxs participantes reciban algún tipo de tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...); para que sirva así de prevención ante la posible presencia de estos, no graves, pero si incómodos visitantes. Y, por favor, revisad a los participantes antes de la llegada al campamento para asegurar que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos a su llegada al campamento, es importante avisar al coordinador para que, con la discreción oportuna, se continúe con la supervisión o tratamiento.

Además, por favor, echemos todxs, unas gotas de árbol del té en el bote del champú, que ayuda a prevenir la aparición y propagación de piojos y liendres.

9. Teléfonos y comunicación (3^{er} y 7^o día de campamento)

Los móviles no están recomendados, lxs participantes podrán contactar con sus familias haciendo **una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia** (esperar/devolver la llamada).

La llamada se hace siempre el **tercer día de campamento**, (al día siguiente del que llegamos no, al otro) y **el séptimo día de campamento**.

La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria de 18 a 22 horas. Paciencia, todos lxs participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.

A lxs participantes que traigan **teléfono móvil**, se les dejará su utilización en ese mismo horario, unos 10 minutos aproximadamente y sin datos.

En caso de tener que llamar a la madre y al padre de forma separada, se harán dos llamadas sin problema. Los teléfonos de lxs responsables de La Sierra Educa son solo para emergencias y casos importantes. **Estarán las 24 h disponibles.** **Importante insistir o dejar mensaje, a veces puede fallar la cobertura o estar en otras llamadas.** PARA LA COMUNICACIÓN DE FAMILIAS EL CANAL ES EL DIRECTOR, EN LOS 3 TURNOS:

David Hernández Martínez (alias: "Niño"): 644 76 34 28

El primer día, por la tarde, a las 18:00 h os mandaremos un mail informando que hemos llegado y empezado bien (paciencia; no noticias, buenas noticias). En ese mismo mail también se mandará la contraseña para acceder al **DÍA A DÍA de la web**, donde se irán subiendo cada dos jornadas la información de nuestra experiencia campamental (si a alguien no le llegan los mails, por favor que lo notifique, mirar también en correo no deseado).

Otros temas tratados: gestión estricta de los casos de micro bullying. Intentamos estar muy atentos al buen trato y convivencia entre lxs participantes.

*Incidir en lo que siempre repetimos; concebimos los campamentos **como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como, sobre todo, para lxs niñxs.** Creando un entorno seguro a la par que divertido y constructivo, donde lxs participantes y sus vínculos son el centro del propósito.*



Gracias por confiar en nuestro proyecto

