@lasierraeduca

CAMPAMENTOS DE VERANO 2024

TABLADA

MADRID

Parque Nacional
Sierra de Guadarrama

30 JUN - 09 JUL | **6-17 años**

Desde **450€**

Albergue Divina Pastora

Gymkanas y veladas nocturnas | Excursión cultural a Segovia
Ruta a las Piscinas Naturales de La Panera

Contacto:
659 10 74 53

Inscripciones y más información en:
www.lasierraeduca.es

LA SIERRA EDUCA

Índice

1. Introducción
¿Quiénes somos?
El campamento

2. Servicios

3. Entorno e instalaciones
¿A dónde vamos?
Fotografías

4. Turnos y destinatarios
Edad acampados

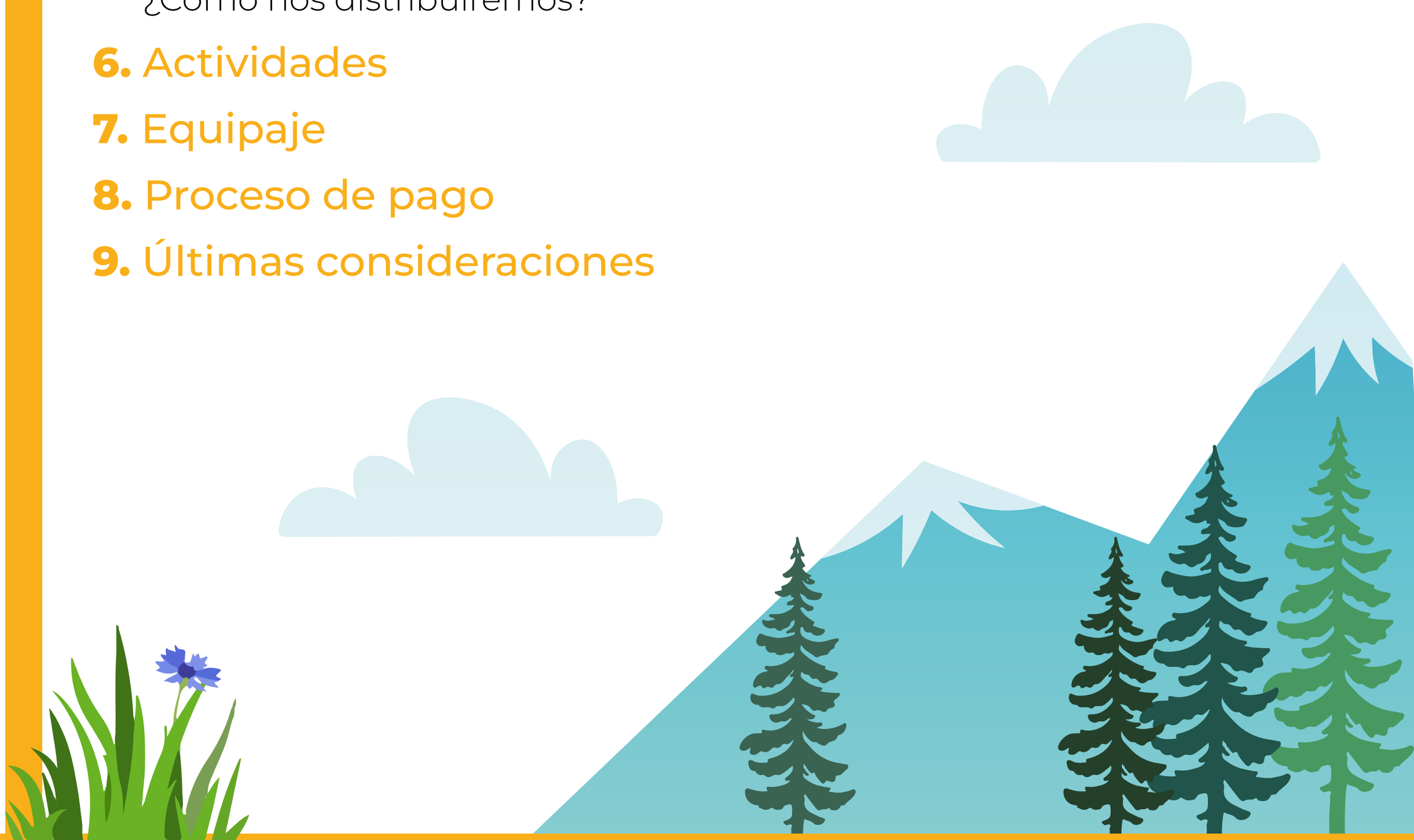
5. Organización del campamento
El equipo
¿Cómo nos distribuiremos?

6. Actividades

7. Equipaje

8. Proceso de pago

9. Últimas consideraciones



1. Introducción

¿QUIÉNES SOMOS?

La Sierra Educa nace como una asociación de educadores, fundamentalmente monitores y coordinadores de ocio y tiempo libre. Ofrecemos experiencias constructivas donde la educación social/emocional, las artes escénicas, y las actividades en la naturaleza son los pilares fundamentales.

El **centro de nuestro proyecto** y de nuestros campamentos es **el participante y su experencia,** poniendo todas nuestras energías en el cuidado del vínculo y del contexto para lograr una aventura inolvidable, tanto a nivel personal, como a nivel de disfrute colectivo.

EL CAMPAMENTO

Para este verano 2024, en **La Sierra Educa** regresamos al campamento de **TABLADA.**

Esta aventura tendrá lugar en el corazón del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, situado a 50 minutos de Madrid Centro.** Concretamente, viviremos en la instalación **Casa de Convivencias Divina Pastora,** un espacioso albergue en un precioso recinto rodeado de naturaleza.

Serán **10 días** repletos de juegos y gymkhanas todas las mañanas, tardes y noches. Además de excursiones a Segovia y a las piscinas naturales de la Panera, una ruta por el asombroso entorno que nos rodea, una noche de vivac bajo las estrellas y muchas nuevas amistades. En definitiva, una experiencia increíble para el recuerdo.

FECHAS	EDADES	PRECIO	UBICACIÓN
30 de junio al 9 de julio	6 a 17 años	450€ Autobús ida y vuelta: +25€	Av. del Valle Guadarrama, 6, 28440 Guadarrama, Madrid

2. Servicios ¡Campamento con todo incluido!

COORDINADORES

Personas con una amplia experiencia en el mundo del Ocio y Tiempo libre y formación, que velan por que el campamento se desarrolle adecuadamente en todo momento.

MONITORES 24H

Contamos con un equipo de monitores de Ocio y Tiempo libre titulados y con gran experiencia, apasionados del trabajo con menores que darán lo mejor de sí mismos para hacer disfrutar, atender y cuidar a los acampados/as las 24 horas.

ALOJAMIENTO

Pensión completa en el comedor de la instalación: 4 comidas caseras y de calidad al día (desayuno, comida, merienda y cena). Se cuidan muy al detalle las alergias e intolerancias de cada participante. Habitaciones de 2-5 plazas.

ACTIVIDADES

Actividades a lo largo de todo el día adaptadas a la edad de los participantes. Todas las actividades incluidas y el material necesario para el desarrollo de las mismas y su disfrute en los tiempos libres.

COMUNCIACIÓN

Disponibilidad del teléfono del Director del campamento las 24H. Comunicación de los acampados con las familias 2 días a lo largo de la estancia. Paso a paso con fotos cada día.

TRANSPORTE

Transporte incluido en las actividades que lo requieran. Transporte en autobús a las instalaciones opcional.

MERCHANDISING

Camiseta y pulsera de
La Sierra Educa 2024 incluidas.

SEGUROS

Seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes para cada participante.

EMERGENCIAS

Botiquín y vehículo de apoyo disponible las 24H.

3. Entorno e instalaciones

¿A DÓNDE VAMOS?

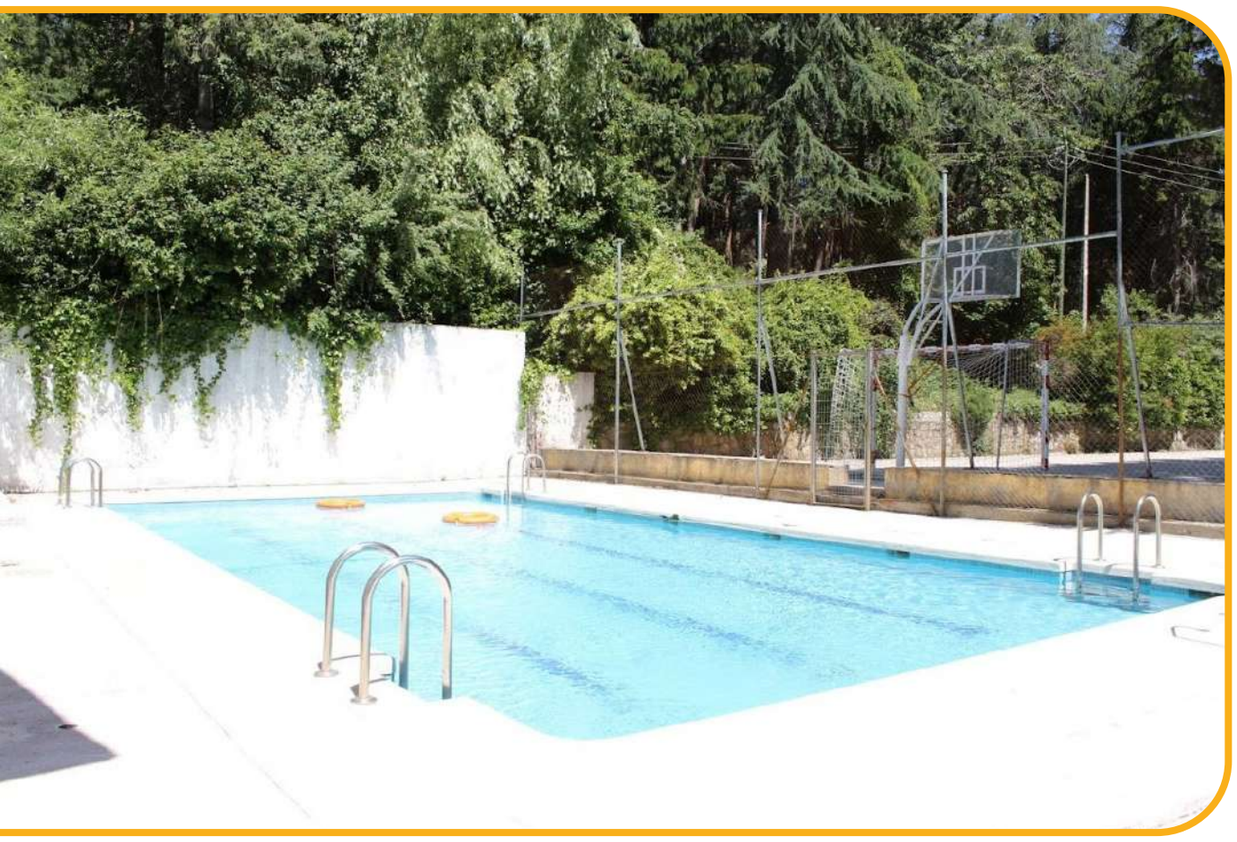
Nos encontramos en el municipio de Guadarrama, en la Comunidad de Madrid, en el corazón del del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.**

Situado en la **ladera de la Peña del Arcipreste de Hita,** subiendo por el **Puerto de los Leones,** este bonito complejo es uno de los más icónicos de la Comunidad de Madrid. Un espacio que facilita la integración y la convivencia, en un entorno **lleno de vida y en plena naturaleza.**

Albergue Divina Pastora

Dirección: Av. del Valle Guadarrama, 6, 28440 Guadarrama, Madrid.
Ubicación: 40.70690, - 4.12546
Web: www.convivencias.net

- Habitaciones de 2-5 personas
- Amplio comedor y cocina
- Aseos y duchas individuales
- Sala multiusos
- Piscina
- Pista de fútbol y baloncesto



4. Turnos y destinatarios

TURNO ÚNICO: 30 de junio al 9 de julio (10 días)

Lugar de salida de autobuses: Paseo de Moret (a la altura del intercambiador de Moncloa).

Horario de salida:
- 8:00 Presentación del campamento. A partir de dicha hora cargaremos las maletas en los autobuses, nos despediremos de las familias y subiremos al bus para arrancar.
- 8:30 Puesta en marcha e inicio de la aventura. (Aproximación)

Horario de recepción de los participantes directos: entre las 10:30 y la 13:00, según edad de los participantes (se concretará la franja exacta para cada grupo más adelante en la circular).

Dirección de las instalaciones: Casa de Convivencias Divina Pastora, Av. del Valle Guadarrama, 6, 28440 Guadarrama, Madrid.

NOTA: Las horas indicadas se confirmarán más adelante una vez se aproxime la fecha de inicio del campamento, por lo que pueden verse ligeramente modificadas.

CONTACTO

659 10 74 53

inscripciones@lasierraeduca.es

EDAD ACAMPADOS

El rango de edad de los participantes permitidos es de **entre 6 y 17 años,** abarcando en este caso a los nacidos **entre los años 2018 y 2007.**

(Consultar para edades fuera de este rango).

5. Organización del campamento

EL EQUIPO

- 1 director.
- 2 coordinadores.
- 20 monitores.

Nuestro equipo de monitores y coordinadores posee una **amplia experiencia** en el mundo del Ocio y el Tiempo libre. Muchos de los monitores son antiguos acampados que tras acabar esta etapa se forman para continuar con nosotros desde otra perspectiva.

¿CÓMO NOS DISTRIBUIREMOS?

La organización del campamento se llevará a cabo en **2 coordinaciones,** una de mayores y otra de pequeños.

En todo momento, desde La Sierra Educa, una de nuestras mayores preocupaciones es la organización y cohesión, para lograr el mejor de los disfrutes de cada uno de los participantes.

Asimismo, en cada coordinación se dividirá a los participantes en **5 grupos dirigidos por 2 monitores cada uno,** tratando de agruparlos según edades y preferencias, y cumpliendo el ratio Monitor/Acampados correspondiente para poder garantizar así una atención más individualizada y mayores cuidados.

LEY QUE REGULA OCIO Y TIEMPO LIBRE EN LA COMUNIDAD DE MADRID
LEY 8/2002, de 27 de noviembre, de Juventud de la Comunidad de Madrid.
DECRETO 7/1993, de 28 de enero, por el que se aprueba el Reglamento sobre regulación de las acampadas juveniles en el territorio de la Comunidad de Madrid.

6. Actividades

EXCURSIONES

Visita dinamizada a Segovia acompañada de una gymkhana cultural y excursión a las piscinas naturales de la Panera.

JUEGOS COOPERATIVOS Y GYMKHANAS

Grandes juegos y gymkhanas diseñadas por nosotros que, además de para divertirse al máximo, potencian el trabajo en equipo, el respeto y la convivencia.

TALLERES Y CANCIONES

Talleres de manualidades, medioambientales, artísticos, etc. Para fomentar la creatividad y la transmisión de valores. ¡Y nuestras amadas canciones campamentales que tanto unen!

VELADAS NOCTURNAS

Cada noche tendremos actividades nocturnas para gastar toda la energía del día que quede en nuestro cuerpo y descansar a la perfección.

SENDERISMO Y NATURALEZA

Conoceremos los paisajes que nos rodean a través de rutas adaptadas a la edad de los participantes, y acompañadas de educación ambiental sobre el entorno.

VIVAC

Una noche bajo las estrellas en la que dormiremos con nuestro saco y esterilla junto a nuestros amigos rodeados de un entorno natural maravilloso.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Actividades para refrescarnos en los calurosos días de verano, tanto fuera como dentro de la piscina.

DEPORTE

Actividades deportivas variadas. Tanto deportes tradicionales como modificados con nuestro toque de la casa.

LECTURAS Y REFLEXIONES

Cada noche, antes de dormir, tendrá lugar una relajación para bajar las energías, hacernos reflexionar y valorar la experiencia, y en ocasiones, emocionarnos.

7. Equipaje

Maleta / Mochila

- **Maleta,** bolsa de deportes o mochila grande para llevar el equipaje.
- **Macuto** (de 35 a 60 L aprox. según la edad del participante) para las excursiones donde entre el saco de dormir y la esterilla.

Imprescindibles

- **Neceser de aseo personal** (cepillo, pasta de dientes, gel, champú, desodorante, etc.).
- **Medicinas** (si se requieren para algún tratamiento).
- Media pastilla de jabón lagarto y pinzas.
- **Crema solar** y protección labial.
- Loción anti-mosquitos.
- **Cantimplora.**
- **Linterna.**

Vestimenta

- **7 u 8 mudas** de ropa aprox. y bolsa para la ropa sucia (con supervisión, se dispondrá de tiempo libre para poder lavar a mano en las instalaciones).
- **Ropa de abrigo** y **ropa deportiva** cómoda (incluido pantalón largo y chubasquero o abrigo impermeable, por si acaso).
- **Calzado deportivo** cómodo multiusos (2 pares). Se recomienda traer **botas de montaña** para la excursión.
- **2 bañadores.**
- **Toalla** para la **ducha.**
- **Toalla** para la **piscina.**
- **Chanclas** o cangrejeras.
- **Gorra** (MUY IMPORTANTE).

Móviles

Se recomienda traer para llamar a la familia desde su propio dispositivo. Será custodiado desde el inicio de la experiencia hasta el cierre, y será cedido en los espacios y tiempos para llamar. **En caso de no llevar se llamará con los móviles de los monitores.**

Para dormir

- **Ropa de cama:** bajera, sábana y cubre almohadas (dadas las altas temperaturas en verano es la forma más cómoda de dormir en las instalaciones).
- **Saco de dormir** (capacidad térmica media de 0-10 grados).
- **Esterilla aislante** para el suelo (para el vivac y veladas nocturnas).

¡No te olvides!

- **Tarjeta Sanitaria original (pública, privada o ambas).**
- **DNI original o fotocopia (en caso de que el menor no tenga, el de la persona responsable).**
- **Pícnic para la comida del primer día (bocadillo y fruta o similar).**
- **Dinero para comprar alguna chuche, helado, refresco y/o recuerdo (Máx. 20€).**

NO PERMITIDO:

- **Navajas multiusos, videoconsolas u otros aparatos electrónicos, cámaras de fotos y otros elementos perjudiciales.**

8. Proceso de pago

Pago único

1. Rellena el **formulario web** y realiza la **reserva y pago único** de la plaza con la cantidad indicada teniendo en consideración las **opciones de transporte.** (Adjuntar el justificante de pago en el formulario)

2. Recibirás un **correo de confirmación.** Comprueba los datos, si está todo correcto no contactar; inscripción realizada.

AVISO: Para inscripciones posteriores al 1 de junio, el importe deberá de ser abonado en su totalidad.

2 pagos

1. Rellena el **formulario web** y realiza la **reserva de la plaza de 190€** (Adjuntar el justificante de pago en el formulario).

2. Recibirás un **correo de confirmación.** Comprueba los datos, si está todo correcto no contactar; inscripción realizada.

3. EL **1 DE MAYO**.
   Te solicitaremos el **segundo pago** desde el área de clientes de nuestra página web. Te enviaremos también la convocatoria de reunión con las familias: que será en junio y telemática.

4. **ANTES DEL 10 DE JUNIO ingresar el 2º pago.**
   Accede a tu área de cliente para abonar el pago mediante transferencia del importe restante (incluyendo la opción de transporte). Sube el justificante de pago a la web.

AVISO: Para inscripciones posteriores al 1 de junio, el importe deberá de ser abonado en su totalidad.

Transferencia

- **CONCEPTO:**
  CÓDIGO "TAB" + (ESPACIO) + NOMBRE COMPLETO DEL MENOR (Sin espacios) + (ESPACIO) + Nº PAGO

- **EJEMPLO:**
  TAB LUCASBERNARDOGUILLÉN 1 - Si corresponde a hacer el 1º PAGO
  TAB LUCASBERNARDOGUILLÉN 2 - Si corresponde a hacer el 2º PAGO
  TAB LUCASBERNARDOGUILLÉN U - Si corresponde a hacer un único PAGO

- **BANCO: CaixaBank**
  TITULAR: La Sierra Educa
  CUENTA: ES79 2100 3734 7122 0034 5447

9. Últimas consideraciones

- **Ir solo o por primera vez es bonito y es normal sentir inseguridad.** Luego se vuelve queriendo repetir. Todas las fotos de este dossier son reales y están autorizadas, por favor rellenad bien las casillas del formulario de consentimiento de imágenes.
- **En junio** se llevará a cabo una **reunión informativa de familias** para comentar aspectos relacionados con el campamento y resolver posibles dudas e inquietudes.
- **Si su hijo/hija requiere tomar algún medicamento,** su monitor de referencia se ocupará de guardarlo y suministrárselo en cada toma que nos hayáis indicado. Si necesitan alguna otra medicina no pautada nosotros nos encargaremos de facilitársela, tras haber hablado con vosotros si se trata de algo menor, o tras haber acudido al médico.
- La empresa de autobuses es de plena confianza, **se viaja con los monitores y hay un protocolo muy definido de autocar.** A las familias se os comunicará vía mail cuando hayamos llegado al destino.
- En la redacción de este documento se han utilizado términos colectivos y en masculino genérico, con el objetivo de hacer un uso expresivo que armonice la sencillez, la economía y la claridad en el lenguaje, pero con el rechazo del sexismo en la información.
- **Este es un campamento de los de toda la vida,** con los mejores avances pedagógicos gracias a la formación de nuestro amplio equipo. Centramos nuestro valor añadido en el cuidado del vínculo y del contexto, considerando al **participante y su experiencia el centro del proceso/proyecto.**

- POLÍTICA DE PRIVACIDAD
- TÉRMINOS Y CONDICIONES

De parte de todo el equipo LSE ¡GRACIAS por la confianza!
Para cualquier duda o consideración:

Tfno: 659 10 74 53
C/Azuela 31 Oficina 41, Collado Villalba (Madrid)
www.lasierraeduca.es