


RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS ALCOBA 2024

Ampliando la información general del dossier de la web



LA BOLSA CON LAS MEDICINAS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN, ASÍ COMO LA TARJETA SANITARIA Y EL PICNIC HAN DE IR METIDAS EN LA MALETA.

Se les pedirá a los participantes, posteriormente, una vez iniciado el campamento.

 **Al autobús NO se sube la bolsa de picnic** (comemos una vez llegados a la instalación) y **SI se sube LA CANTIMPLORA Y EL MÓVIL** (solo aquellos participantes que deseen llevar y será recogido en la propia puerta del autobús).

 **Enlace para ver la reunión grabada:** [YouTube Reunión Familias Alcoba 24](#)

1. Inicio el 12 julio: quedada para el bus 09:00 h o llegada directos 13:00h

- Autocar desde el aparcamiento de la Ciudad deportiva de C. Villalba (enfrente de la piscina municipal y detrás del parque de bomberos: allí a las 09:00 horas.
Ubicación: [Ciudad Deportiva Collado Villalba](#)
Duración del viaje en bus: 4 horas aproximadamente (si hay que parar se para, aun así, llegaremos antes de comer).
- **Lxs participantes que van directamente a la instalación del campamento:** sobre las 13:00 . en la instalación* (APARCAR A LA ENTRADA Y ESPERAR A SER RECEPCIONADOS).
- **Ubicación:** [Campamento Juvenil "La Fuente"](#)

2. Regreso el 21 julio: recogida directos 16:00 o llegamos bus 20:00h

- **Llegada del autocar al mismo aparcamiento de la Ciudad deportiva de C. Villalba:** **allí a las 20:00 horas.**
Ubicación: [Ciudad Deportiva Collado Villalba](#)
- **Recogida directamente a participantes en la instalación del campamento:** **sobre las 16:00 h.** (APARCAR A LA ENTRADA Y ESPERAR A SER ATENDIDOS).
Ubicación: [Campamento Juvenil "La Fuente"](#)

En caso de necesitar un horario diferente hablar con dirección.

Dirección de la instalación: Campamento Juvenil “La Fuente”

C. Eras de Arriba, 13116 Alcoba, Ciudad Real.

<http://www.campamentolafuente.com/>

Nos encontramos en el municipio de **Alcoba de los Montes**, provincia de Ciudad Real, en el corazón del **Parque Nacional de Cabañeros**, uno de los espacios protegidos de mayor relevancia en la península ibérica. Se trata de un lugar privilegiado rodeado de formaciones montañosas, bosques de encinas y alcornoques llenos de tranquilidad, belleza y posibilidades que dan como resultado un lugar ideal para el disfrute del campamento. Concretamente, viviremos en la instalación **Campamento Juvenil “La Fuente”**, un recinto con cabañas de madera rodeado de naturaleza con un encanto único y especial.

3. Grupos y monitores

El director del campamento es Lucas Bernardo Guillén García.

- **Subcoordinación medianos:** Nacidos entre 2012 y 2018 → Félix Peinado Elvira “Felix”
- **Subcoordinación mayores:** Nacidos entre 2007 y 2011 → Elena Manrique Pizarro “Jelen”

Cada campamento será dividido por edades, en las franjas antes mencionadas, creando dos “familias campamentales”. La Sierra Educa, a su vez, tradicionalmente divide a los participantes en subgrupos de edades de aproximadamente 15 participantes, con significativos nombres de montañas y con sus respectivos monitores 2 monitores de referencia (Apalaches, Chiricahuas, Arakanes, K-2...). Los cambios de grupos son delicados, se intentarán gestionar de la manera más complaciente posible, se pide paciencia y empatía al respecto.

4. Distribución en el albergue: Cabañas divididas por edad y género

Los acampados, por la tarde, una vez allí, se organizan junto los monitores y coordinador para distribuirse y elegir a sus compañeros de cabaña. Las cabañas tienen 3 literas, donde entran 4, 5 o 6 participantes, según se cuadre y ajuste la distribución. Los monitores y los coordinadores conseguirán que todo el mundo quede contento y agusto. Durante las primeras noches se seguirán teniendo en cuenta posibles reajustes. **IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN PARTICIPANTES – COORDINACIÓN.**

Las habitaciones no son mixtas a no ser que se autorice e indique expresamente por todas las familias implicadas.

5. Cosas que traer (todo marcado para su fácil identificación)

- **Bocadillo y fruta** o complemento para la comida del mediodía del primer día de viaje (no excederse en cantidad).
- **COPIA DEL INFORME MÉDICO:** en caso de alergias e intolerancias alimenticias (importante pues lo requiere el personal encargado de la instalación).
- **Tarjeta sanitaria original y Fotocopia del DNI.** Se recogerá al llegar y será devuelta antes de salir (SI ES DE SEGURO PRIVADO TRAERLA SIN PROBLEMA. TRAER AMBAS EN CASO DE TENER LAS DOS). Guardar en la maleta junto con las medicinas.
- **La medicación pertinente:** En la maleta, en una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan las pautas de administración (aunque ya se hayan indicado en el formulario web).
- **Ropa de abrigo y chubasquero** (un pantalón largo y una sudadera).
- **Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee** (si quieren traer alguna prenda un poco más arreglada está bien, para el último día, sobre todo los mayores).
- **Aprox. 8 mudas de ropa, pinzas y bolsa para la ropa sucia.**
- **Media pastilla de jabón lagarto** y pinzas para colgar la ropa (allí se lavarán la ropa que precisen al menos una vez).
- Bolsa de aseo personal y dos toallas (una para la piscina y otra para la ducha).
- Un par de bañadores y unas cangrejas (y/o chancas, mejor con atadura también de tobillo).
- **Saco de dormir** (capacidad térmica media 5, 10 grados más o menos) junto a **esterilla aislante para el suelo.**
- **Sábana fina superior (de 90 cm)** pues en las noches calurosas el saco puede sobrar.
- **Pequeño ventilador de mano con soporte** exclusivamente para usarlo por la noche al dormir (opcional).
- **Gorra, protector solar y labial / Loción antimosquitos.**
- **Cantimplora de mínimo 1 litro y linterna.**
- **Calzado deportivo cómodo para andar** (2 pares, uno de ellos podría ser zapato de montaña, si se tiene).
- **20 euros de dinero de bolsillo** para comprar algún recuerdo / helado o golosina en un momento puntual. En caso de que les falte algo o se les rompa algún enser, este será repuesto y comprado por La Sierra Educa para después gestionar ese pago con la familia.
- **Mochila (macuto)** para las excursiones y una **maleta auxiliar para llevar el equipaje** (entre las dos nos tiene que caber todo).
- **NO TRAER:** aparatos electrónicos, relojes con conexión a internet, cámaras fotográficas, navajas...



6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Los participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, **el típico macuto para las excursiones, y otra maleta auxiliar para dejar con ropa y demás enseres.**

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. **Siempre ha de caber el saco de dormir y se ha de poder atar la esterilla aislante.** En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda, para cuando hagamos la excursión. **Respecto al saco de dormir, con uno de temperatura de confort media-baja es suficiente (0-5-10 grados aproximadamente).**



7. No visitas de familiares

En su día retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de los participantes y el campamento. **En caso de que los participantes el día de regreso, tengan que ser recogidos por otra familia o persona diferente a sus parientes directos, se debe avisar y autorizar previamente (consultar modelo de autorización con dirección).**

8. Prevención frente a piojos

Es importante que los participantes reciban algún tipo de tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...); para que sirva así de prevención ante la posible presencia de estos, no graves, pero sí incómodos visitantes. Y, por favor, revisad a los participantes antes de la llegada al campamento para asegurar que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos, es importante **avisar al director** para que, con la discreción oportuna, continuemos con la supervisión o tratamiento.

Además, por favor, echemos todxs, unas gotas de árbol del té en el bote del champú, que ayuda a prevenir la aparición y propagación de piojos y liendres.

9. Teléfonos y comunicación (3^{er} y 7^o día de campamento)

Los móviles son un tema delicado. **Los participantes podrán contactar con sus familias haciendo una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia (devolver/esperar la llamada).**

La llamada se hace siempre el **tercer día de campamento** (sábado 14 de julio) y **el séptimo día de campamento** (jueves 18 de julio).

La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria de 19 a 21 horas. Paciencia, todos los participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.

A los participantes que traigan teléfono móvil, se les dejará su utilización en ese mismo horario, unos 10 minutos aproximadamente y sin datos.

En caso de tener que llamar a la madre y al padre de forma separada, se harán dos llamadas sin problema. Los teléfonos de los responsables de La Sierra Educa son solo para emergencias y casos importantes. **Estarán las 24 h disponibles.** Es importante insistir o dejar mensaje escrito, pues a veces puede fallar la cobertura o estar en otras llamadas. PARA LA COMUNICACIÓN DE FAMILIAS EL CANAL ES EL DIRECTOR/ COORDINADOR GENERAL DEL CAMPAMENTO:

Lucas Bernardo Guillén García: 689 34 85 40

El primer día, por la tarde, sobre las 17:00 h os mandaremos un mail informando que hemos llegado y empezado bien (paciencia; no noticias, buenas noticias). En ese mismo mail también se mandará el enlace de invitación para el grupo de whatsapp, donde se irán subiendo cada dos jornadas la información de nuestra experiencia campamental (si a alguien no le llegan los e-mails, por favor que lo notifique, mirar también en correo no deseado).

Otros temas tratados: gestión estricta de los casos de micro bullying. Intentamos estar muy atentos al buen trato y convivencia en todo momento entre lxs participantes.

Incidir en lo que siempre repetimos, concebimos los campamentos como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como, sobre todo, para lxs niñxs. Creando un entorno seguro a la par que divertido y constructivo, donde lxs participantes y sus vínculos son el centro del propósito.



Gracias por confiar en nuestro proyecto

