

RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS TABLADA 2024

Ampliando la información general del dossier de la web



LA BOLSA CON LAS MEDICINAS E INDICACIONES DE ADMINISTRACIÓN, ASÍ COMO LA TARJETA SANITARIA Y LA BOLSA CON EL PICNIC HAN DE IR METIDAS EN LA MALETA

Se les pedirá a los participantes, posteriormente, una vez iniciado el campamento.

 **Enlace para ver la reunión grabada: [YouTube Reunión Familias Tablada 24](#)**

1. Llegada / inicio del campamento: domingo 30 de junio

- **Llegada directa al campamento** (hora orientativa de llegada, espaciarse dentro de la franja que toque para evitar aglomeraciones): CONducir por la pista asfaltada muy despacio y hacer caso a la indicaciones de los monitores que estarán dirigiendo el tráfico.
 - Nacidos en 2015, 2016, 2017, 2018: **entre las 10:30 y las 11:15 horas.**
 - Nacidos en 2011, 2012, 2013, 2014: **entre las 11:30 y las 12:15 horas.**
 - Nacidos en 2007, 2008, 2009, 2010: **entre las 12:30 y 13:15 horas.**
- **Viaje en autocar con los monitores: Quedamos a las 8:00 horas** en el Paseo de Moret (a la altura del Intercambiador de Moncloa). Coordenadas exactas del lugar: [40.43419, -3.72114](#)

2. Regreso del campamento: martes 10 de julio

- **Recogida directamente en el campamento** (hora orientativa de llegada, espaciarse dentro de la franja que os toque para evitar aglomeraciones): CONducir por la pista asfaltada muy despacio y hacer caso a la indicaciones de los monitores que estarán dirigiendo el tráfico.
 - Nacidos en 2015, 2016, 2017, 2018: **entre las 17:00 y las 17:30 horas.**
 - Nacidos en 2011, 2012, 2013, 2014: **entre las 17:45 y las 18:45 horas.**
 - Nacidos en 2007, 2008, 2009, 2010: **entre las 19:00 y las 19:30 horas.**
- **Llegada del autocar con los monitores: a las 21:00 horas** en la misma Calle de Moret (a la altura del Intercambiador de Moncloa): [40.43419, -3.72114](#)

En caso de tener hermanos en varias franjas de edad, elegir el horario que se considere.

Dirección del albergue: CASA DE CONVIVENCIAS DIVINA PASTORA

[Av. del Valle Guadarrama, 4, 28440 Guadarrama \(Madrid\)](#)

JUSTO ANTES DE LLEGAR A LA ESTACIÓN DE TREN DE TABLADA (no tiene pérdida)

El Albergue de La Tablada (Divina Pastora – www.convivencias.net), se encuentra en el puerto de Guadarrama (puerto de Los Leones), yendo por la A-6 en la salida 52, te incorporas a las Nacional 6 y subes un poco más el puerto hasta que enfrente de la gran residencia Sanyres, en una gran curva, aparece un cartel a la derecha que indica TABLADA, hay que coger esa pista forestal asfaltada hasta abajo del todo y justo antes de llegar a la estación de tren se encuentra el Albergue.

INSISTIMOS, BAJAR MUY DESPACIO Y CON CUIDADO YA QUE SE TRATA DE UNA PISTA ASFALTADA ESTRECHA.

PROTOCOLO ENTREGA DE PARTICIPANTES: Los monitores indicarán donde dejar el coche y descargar.

3. Grupos y monitores

La directora del campamento es María Polo Rodríguez.

- **Subcoordinación medianos:** Nacidos entre el 2012 y el 2018. → Jorge Antón Navarro
- **Subcoordinación mayores:** Nacidos entre el 2007 y el 2011. → Alejandro Macia Fernández

Cada campamento será dividido por edades, en las franjas antes mencionadas, creando dos “familias campamentales”. La Sierra Educa, a su vez, tradicionalmente divide a los participantes en subgrupos de edades de aproximadamente 15 participantes, con significativos nombres de montañas y con sus respectivos monitores 2 monitores de referencia (Apalaches, Chiricahuas, Arakanes, K-2...). Los cambios de grupos son delicados, se intentarán gestionar de la manera más complaciente posible, se pide paciencia y empatía al respecto.

4. Distribución en el albergue: habitaciones divididas por género y edad

Los acampados, por la tarde, una vez allí, se organizan junto los monitores y coordinador para distribuirse y elegir a sus compañeros de habitación. Las habitaciones por norma general son de 4 personas, aunque alguna de ellas puede ser de 3 o puede ser de 5. Los monitores cuadrarán posibles ajustes, para que todxs quedemos contentos y a gusto. Durante las primeras noches se seguirán teniendo en cuenta posibles reajustes. **IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN PARTICIPANTES – MONITOR / COORDINADOR.**

Las habitaciones no son mixtas a no ser que se autorice e indique expresamente por todas las familias implicadas.

5. Cosas que traer (todo marcado para su fácil identificación)

- **COPIA DEL INFORME MÉDICO: en caso de alergias e intolerancias alimenticias** (importante pues lo requiere el personal encargado de la instalación).
- **Bocadillo y fruta o complemento para la comida del mediodía del primer día de viaje** (no excederse en cantidad).
- **Tarjeta sanitaria original**. **Se recogerá al llegar y será devuelta antes de salir.** (SI ES DE SEGURO PRIVADO TRAERLA SIN PROBLEMA. TRAER AMBAS EN CASO DE TENER LAS DOS). Guardar en la maleta junto con las medicinas.
- **Fotocopia del DNI (si no tiene, del libro de familia)**.
- **La medicación pertinente:** En la maleta, en una bolsa, incluyendo una hoja donde se describan las pautas de administración (aunque ya se hayan indicado en el formulario web).
- **Ropa de abrigo y chubasquero** (1 pantalón largo y un par de sudaderas).
- **Ropa cómoda que no importe mucho que se manche o estropee.** (si quieren traer alguna prenda un poco más arreglada está bien, para el último día, sobre todo los mayores).
- **Aprox. 8 mudas de ropa, pinzas y bolsa para la ropa sucia.**
- **Media pastilla de jabón lagarto** y pinzas para colgar la ropa (allí se lavarán la ropa que precisen al menos una vez).
- **Bolsa de aseo personal y dos toallas** (una para la piscina/playa y otra para la ducha).
- **Un par de bañadores y unas cangrejas** (y/o chanclas mejor con atadura también de tobillo).
- **Saco de dormir** (capacidad térmica media 5, 10 más o menos) junto a **esterilla aislante para el suelo.**
- **Sábana bajera, cubre almohadas y sábana fina (de 90 cm)** para el colchón de las instalaciones para noches calurosas el saco puede sobrar. (opcional).
- **Gorra, protector solar y labial / Loción antimosquitos.**
- **Cantimplora de mínimo 1 litro y linterna.**
- **Calzado deportivo cómodo para andar** (2 pares, uno de ellos podría ser de montaña, si se tiene).
- **20 euros de dinero de bolsillo** para comprar algún recuerdo / helado o golosina en un momento puntual. En caso de que les falte algo o se les rompa algún enser, este será repuesto y comprado por La Sierra Educa para después gestionar ese pago con la familia.
- **Mochila (macuto) para las excursiones y una maleta auxiliar para llevar el equipaje** (entre las dos nos tiene que caber todo).
- **NO TRAER:** aparatos electrónicos, relojes con conexión a internet, cámaras fotográficas, navajas...

6. Mochila, saco de dormir y esterilla aislante

Los participantes han de traer dos tipos de bultos de equipaje, el típico macuto para las excursiones, y otra maleta auxiliar para llevar / dejar con ropa y demás.

El macuto para las excursiones puede ser aproximadamente de entre 35 a 60 litros, teniendo en cuenta la edad del participante. Siempre ha de caber el saco de dormir y se ha de poder atar la esterilla aislante. En el macuto también ha de quedar algo de espacio para meter algunas cosas mínimas como la cantimplora, algo de comida y una muda, para cuando hagamos la excursión.



Respecto al saco de dormir, ha de ser uno de temperatura de confort medio bajo (0-5 grados o menor). No traer un saco fino pues es un campamento donde puede llegar a hacer frío, sobre todo el día que dormimos al raso de VIVAC.

7. No visitas de familiares

En su día retiramos el día de visitas al campamento por observar que tenía más contras que beneficios para la buena dinámica de lxs participantes y el campamento. En caso de que los participantes el día de regreso, tengan que ser recogidos por otra familia o persona diferente a sus parientes directos, se ha de avisar y autorizar previamente (consultar modelo de autorización con dirección).

8. Prevención frente a piojos

Es importante que los participantes realicen un tratamiento un par de días antes del campamento (loción, árbol del té, champú específico...) para que sirva de prevención ante una posible presencia de estos, no graves, pero si incómodos visitantes. Y, por favor, revisad a los participantes antes de la llegada al campamento para asegurar que no hay indicios. En caso de que se intuya que el participante pueda tener piojos o haya podido tener piojos a su llegada al campamento, es importante avisar al coordinador, para que, con la discreción oportuna, se continúe con la supervisión o tratamiento. Además, por favor, echemos todxs, unas gotas de árbol del té en el bote del champú, que ayuda a prevenir la aparición y propagación de piojos y liendres.

9. Teléfonos y comunicación (3^{er} y 7^o día de campamento)

Los móviles no están recomendados, lxs participantes podrán contactar con sus familias haciendo una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia (devolver/esperar la llamada) los días:

La llamada se hace siempre el 3^o día de campamento, el martes 2 de julio (al día siguiente al que llegamos no, al otro) y el séptimo día de campamento, el sábado 6 de julio.

La llamada se hará en horario de tarde, en toda la franja horaria de 18 a 22 horas. Paciencia, todos los participantes hablarán obligatoriamente con sus familiares.

A los participantes que traigan teléfono móvil, se les dejará su utilización esos 10 minutos y sin datos, en ese mismo horario.

En caso de tener que llamar a la madre y al padre de forma separada, se harán dos llamadas sin problema. Los teléfonos de los responsables de La Sierra Educa estarán disponibles para emergencias y casos importantes, las 24 horas. Es importante insistir o dejar mensaje escrito, pues a veces falla la cobertura. PARA LA COMUNICACIÓN DE FAMILIAS EL CANAL ES LA DIRECTORA / COORDINADORA GENERAL DEL CAMPAMENTO:

María Polo Rodríguez: 687 31 70 06

El tfno. de Lucas B. Guillén (Presidente de La Sierra Educa) también estará disponible: 689 34 85 40

El primer día, por la tarde, sobre las 17:00 h os mandaremos un mail informando que hemos llegado y empezado bien (paciencia; no noticias, buenas noticias).

En el mail previamente mencionado, se os compartirá un enlace a las nuevas "Comunidades de WhatsApp", donde se irán subiendo cada dos jornadas la información de nuestra experiencia campamental e imágenes (si a alguien no le llegan los mails, por favor que lo notifique, mirar también en correo no deseado / spam).

Otros temas tratados: gestión estricta de los casos de micro bullying. Intentamos estar muy atentos al buen trato y convivencia entre los participantes.

Incidir en lo que siempre repetimos; concebimos los campamentos como un regalo, tanto como para nuestra vocación, como, sobre todo, para lxs niñxs. Creando un entorno seguro a la par que divertido y constructivo, donde lxs participantes y sus vínculos son el centro del propósito.



Gracias por confiar en nuestro proyecto

