

RESUMEN REUNIÓN DE FAMILIAS TABLADA 2026

Ampliando la información general del dossier de la web



📌 Este documento recoge los puntos más importantes tratados en la reunión con las familias.

⚠️ IMPORTANTE Equipaje y documentación

🚌 Dentro de la maleta deben ir obligatoriamente:

- La bolsa con las medicinas y las pautas de administración
- La tarjeta sanitaria y documentación de identificación personal.

👉 Estos elementos no se entregan en el autobús.

👉 Se recogerán a los participantes una vez iniciado el campamento.

🚌 Viaje en autobús

✅ SÍ se sube al autobús en una mochilita:

- Cantimplora
- Teléfono móvil (solo quienes deseen llevarlo; será recogido y custodiado por el equipo al subir al bus)
- Bolsa de picnic

👉 Comemos sobre las 14:00 hrs. en la instalación.

🎥 **Enlace para ver la reunión grabada**



INICIO DEL CAMPAMENTO: 28 de junio de 2026

OPCIÓN 1 · SALIDA EN AUTOBÚS HACIA LA INSTALACIÓN

- LUGAR DE SALIDA: Paseo de Moret (Intercambiador de Moncloa)

 : [Paseo de Moret \(Moncloa, MADRID\)](#)

 : 8:00 h

- DESTINO: Instalación del campamento “Tablada”.
- DURACIÓN APROX. DEL VIAJE: 1 hora aprox.

OPCIÓN 2 · LLEGADA DIRECTA A “TABLADA”

 [Casa de Convivencias Divina Pastora](#)

Av. del Valle Guadarrama, 4 (Guadarrama)

 Horarios de llegada por año de nacimiento:

- 2017-2020 → 10:30 - 11:15 h
- 2012-2016 → 11:30 - 12:15 h
- 2009-2011 → 12:30 - 13:15 h

👉 Con hermanos en distintas franjas, podéis elegir una sola franja.

👉 Espaciarse dentro de la franja que toque para evitar aglomeraciones.

⚠ Circular por la pista asfaltada muy despacio y seguir las indicaciones de los monitores, que estarán coordinando la entrada y salida.

REGRESO DEL CAMPAMENTO : 7 julio de 2026

OPCIÓN 1 · REGRESO EN AUTOBÚS

Salida desde la instalación a Paseo de Moret (Intercambiador de Moncloa)

 LLEGADA: [Paseo de Moret \(Moncloa, MADRID\)](#)

 APROX. LLEGADA: 17:00 h

OPCIÓN 2 · RECOGIDA DIRECTA EN LA INSTALACIÓN

-  [Casa de Convivencias Divina Pastora](#)

Av. del Valle Guadarrama, 4 (Guadarrama)

 Horarios de recogida por año de nacimiento:

- 2017-2020 → 17:00 - 17:30 h
- 2012-2016 → 17:45 - 18:15 h
- 2009-2011 → 19:00 - 19:30 h

👉 Con hermanos en distintas franjas, podéis elegir una sola franja.

👉 Espaciarse dentro de la franja que toque para evitar aglomeraciones.

⚠ Circular por la pista asfaltada muy despacio y seguir las indicaciones de los monitores, que estarán coordinando la entrada y salida.



LA INSTALACIÓN: TABLADA

El campamento se desarrolla en el Puerto de Guadarrama (Puerto de Los Leones), en plena Sierra de Guadarrama, rodeado de pinares y amplios espacios naturales que permiten disfrutar de actividades al aire libre en un entorno privilegiado.

El albergue Casa de Convivencias Divina Pastora cuenta con instalaciones adaptadas para la convivencia y el desarrollo del campamento.

CÓMO LLEGAR

Desde la A-6 (salida 52), incorporarse a la N-VI hasta el cartel de “Tablada”, frente a la residencia Sanyres. Tomar la pista asfaltada hasta el final; el albergue se encuentra justo antes de la estación de tren de Tablada.

⚠ La pista es estrecha, por lo que se debe circular muy despacio y con precaución.

👋 Los monitores indicarán dónde estacionar y cómo realizar la entrega o recogida de los participantes.

AV. DEL VALLE GUADARRAMA, 4, 28440 GUADARRAMA (MADRID)

www.convivencias.net

⚠ NOTA IMPORTANTE

☞ En caso de necesitar un horario diferente, por favor, contactad con dirección con antelación.

CONTACTO DE DIRECCIÓN

☎ 689 34 85 40

✉ inscripciones@lasierraeduca.es



GRUPOS Y MONITORES

DIRECTOR DEL CAMPAMENTO: Lucas Bernardo Guillén

Coordinadora MEDIANOS del campamento: Inés Sánchez

Coordinadora MAYORES del campamento: Ara Blanco

- El campamento se organiza en subgrupos por edades de aproximadamente 15 participantes, cada uno acompañado por dos monitores de referencia.
 - Los grupos cuentan con nombres propios (Apalaches, Chiricahuas, Arakanes, K-2...), favoreciendo la identidad de grupo y una organización cuidada y personalizada, siempre bajo el acompañamiento del equipo de monitores de ocio y tiempo libre.
-

DISTRIBUCIÓN EN LA INSTALACIÓN

HABITACIONES DIVIDIDAS POR EDAD Y GÉNERO

- Los participantes se alojan en habitaciones organizadas por edad y género.
 - La primera tarde, junto a los monitores y la coordinación, se realiza la distribución y elección de compañeros de habitaciones, procurando que todos se sientan cómodos desde el inicio.
 - Las habitaciones son, por norma general, de 4 plazas, aunque algunas pueden ser de 3 o 5 participantes, según la distribución.
 - Durante las primeras noches, el equipo de monitores y la coordinación prestará especial atención al bienestar de los participantes, realizando, si fuera necesario, reajustes progresivos en los días siguientes.
- ☞ Las habitaciones no son mixtas, salvo autorización expresa y por escrito de todas las familias implicadas.
-

QUÉ TRAER

- ☞ Se recomienda marcar todo el material con el nombre del participante.

PRIMER DÍA

- Bocado y fruta o complemento para la comida del mediodía.
- No excederse en cantidad.



SALUD Y DOCUMENTACIÓN

- Copia del informe médico, en caso de alergias o intolerancias alimenticias.
- Documento identificativo (DNI, NIE o libro de familia), original o fotocopia.
- Tarjeta sanitaria original.
- Medicación necesaria, en una bolsa dentro de la maleta, junto con una hoja con las pautas de administración.

👉 Se recogerá al llegar y se devolverá antes de la salida. En caso de tener seguro privado, traerla también.

ROPA Y CALZADO

- Ropa de abrigo y chubasquero (un par de pantalones largos y dos sudaderas, una de más abrigo).
- Ropa cómoda que no importe que se manche o dañe.
- Aproximadamente 8 mudas de ropa.
- Bolsa para la ropa sucia y pinzas.
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares, uno de ellos puede ser de montaña si se tiene).

ASEO PERSONAL

- Bolsa de aseo personal.
- Dos toallas (una para piscina y otra para ducha).
- Media pastilla de jabón lagarto.
- Pinzas para colgar la ropa.

PISCINA

- Un par de bañadores.
- Cangrejeras y/o chanclas (mejor con sujeción al tobillo).

PROTECCIÓN

- Gorra
- Crema solar
- Protector labial

DORMIR

- Saco de dormir (temperatura de confort media-baja, aprox. 0-5-10 °C)
- Esterilla aislante
- Cubre almohadas, sábana bajera y sábana superior (90 cm)

EQUIPAJE

- Macuto para la excursión de vivac
- Maleta auxiliar para el resto del equipaje
- Mochila pequeña (la del picnic del primer día)
- Cantimplora (mínimo 1 litro)
- Linterna



☞ El macuto para las excursiones puede ser de 35 a 60 litros, según la edad del participante, y debe permitir llevar: saco de dormir, esterilla atada, la cantimplora, algo de comida y una muda.

DINERO

- 20 €: para algún recuerdo, helado o golosina en un momento puntual.

☞ Si durante el campamento el participante pierde o rompe un objeto necesario, La Sierra Educa podrá comprarlo avisando antes a la familia y luego se gestionará el reembolso con ella.

NO TRAER

- Aparatos electrónicos
- Relojes con conexión a internet
- Cámaras fotográficas
- Navajas

PREVENCIÓN FRENTE A PIOJOS

- Recomendamos realizar un tratamiento preventivo antes del campamento y revisar a los participantes antes de la llegada.
- En caso de sospecha, se ruega avisar a la dirección, que realizará el seguimiento con la debida discreción.
- Como medida adicional, se pueden añadir unas gotas de árbol del té al champú habitual.

NO VISITAS DE FAMILIARES

Durante el campamento no se realizan visitas de familiares, para favorecer la dinámica del grupo y el bienestar de los participantes.



TELÉFONOS Y COMUNICACIÓN CON LAS FAMILIAS

Los teléfonos móviles son un tema delicado durante el campamento. Por ello, la comunicación con las familias se organiza de la siguiente manera:

DÍAS DE LLAMADA

- Tercer día del campamento: 30/06/2026
- Sexto día del campamento: 03/07/2026

HORARIO

- Entre las 19:00 y 21:00 h
- 👉 Todos los participantes hablarán obligatoriamente con sus familias durante este horario.

CÓMO SE REALIZA LA LLAMADA

- Los participantes realizan una llamada perdida desde el móvil de su monitor de referencia o por lo contrario llamando directamente desde su propio dispositivo.
 - La familia devuelve la llamada o espera a que sea devuelta.
- 👉 En caso de necesitar varias llamadas se realizarán dos llamadas, se realizarán por separado a la madre, al padre o tutor legal

USO DE MÓVILES PERSONALES

- Los participantes que traigan teléfono móvil podrán utilizarlo únicamente en ese mismo horario.
 - Uso aproximado de 10 minutos.
 - Sin conexión a Internet.
-

INFORMACIÓN A LAS FAMILIAS

- El día de regreso, si alguien distinto a sus familiares directos va a recoger al participante, avisadnos con antelación para facilitaros la autorización, que deberá venir firmada y rellenada por sus tutores.
- El primer día de campamento, a medio día, os enviaremos un correo electrónico informando de que el grupo ha llegado correctamente y el campamento ha comenzado.
- A continuación tenéis el enlace de invitación para el grupo de WhatsApp, donde se irán subiendo cada dos días la información de nuestra experiencia campamental:



Invitación canal de WhatsApp **TABLADA - LSE**

CONTACTO CON LA SIERRA EDUCA

- Los teléfonos de los responsables de La Sierra Educa son **solo para emergencias** o asuntos importantes y están disponibles las 24 horas.
- En caso de no recibir respuesta inmediata, es importante insistir o dejar mensaje, para poder devolveros la llamada.

DIRECTOR DEL CAMPAMENTO

- Lucas Bernardo Guillén



689 34 85 40

ATENCIÓN AL PÚBLICO LSE

- Rakel González Huedo



659 10 74 53

Concebimos los campamentos como un regalo, tanto para nuestra vocación como, sobre todo, para los niños y niñas, creando un entorno seguro, divertido y constructivo, donde ellos y sus vínculos son el centro del proyecto.

GRACIAS POR LA CONFIANZA



LSE C/Azucla 31 Oficina 41, Collado Villalba (Madrid)



www.lasierraeduca.es